

Su prueba: Cómo leer los resultados de las pruebas de laboratorio - [Your Test: How to Read Your Lab Test Results]



Las pruebas de laboratorio pueden ayudarle a usted y a su médico a determinar cuál es el problema o qué tipo de tratamiento necesita. Usted puede hacerse pruebas de laboratorio para:

- Ver si está en riesgo de ciertos problemas de salud.
- Encontrar una causa de los síntomas.
- Asegurarse de que no tiene un determinado problema de salud.
- Revisar un problema conocido de salud, o para ver qué tan bien está funcionando el tratamiento.
- Ver qué tan bien funcionan sus órganos.

El médico basará su diagnóstico o sus opciones de tratamiento en sus resultados de laboratorio, sus síntomas y su historial de salud.

Es posible que no pueda comer o beber líquidos varias horas o más antes de una prueba de laboratorio. Asegúrese de seguir las indicaciones de su médico antes de la prueba, o los resultados podrían no ser correctos.

¿Cuáles son los valores normales?

La mayoría de los resultados de laboratorio se dan como un número que cae dentro de un rango de números, o de valores. El rango normal de valores se encuentra a menudo en la parte derecha de su informe de laboratorio. Las pruebas de laboratorio tendrán una columna de valores "fuera de rango", la cual facilita la identificación de los resultados anormales.

Cada rango normal es diferente porque es creado para un cierto grupo de personas, de acuerdo con la edad u otros factores. Muchas personas sanas se someten a la prueba para establecer los valores normales para cada grupo. Por ejemplo, a un grupo de hombres de 30 a 40 años de edad se les haría una prueba específica. El rango normal para ese grupo se basa en el promedio de sus resultados.

¿Qué pasa si sus resultados están fuera del rango normal?

Sus valores de laboratorio podrían ser superiores o inferiores a los números del rango normal. En ese caso, su médico podría querer repetir la prueba para confirmar los resultados, o podría ordenar otras pruebas.

A veces puede tener un resultado de laboratorio fuera de los límites normales incluso si no tiene nada malo. Muchas cosas pueden afectar los resultados de la prueba. Éstas incluyen la toma de ciertos medicamentos, comer antes de una prueba, y estar embarazada o bajo estrés. En algunos casos, un resultado fuera del rango normal podría ser normal para usted.

¿Por qué los valores normales varían de laboratorio a laboratorio?

La mayoría de los laboratorios utilizan diferentes tipos de aparatos y pruebas, y cada uno de ellos tiene que establecer sus propios rangos normales. Su informe de laboratorio mostrará los rangos normales para ese laboratorio. No

compare los resultados de diferentes laboratorios.

Algunas pruebas, incluidas las de colesterol, azúcar en la sangre y el INR (índice internacional normalizado), tienen valores normales estandarizados. Esto significa que no importa dónde se haga estas pruebas, los rangos normales son los mismos.

Pruebas de laboratorio comunes

Prueba de laboratorio	¿Por qué se hace esta prueba?
A1c (hemoglobina A1c o glucohemoglobina)	Esta prueba verifica su promedio de nivel de azúcar en la sangre (glucosa) durante los últimos meses. Es posible que necesite hacerse la prueba unas cuantas veces al año si tiene diabetes.
CBC (conteo sanguíneo completo)	Esta prueba revisa qué cantidad tiene de cada tipo de glóbulos. Podría ser utilizada para verificar si hay una infección o para buscar anemia.
Perfil bioquímico o SMAC (perfil químico)	Esta prueba mide los niveles de varias sustancias (por ejemplo electrolitos) en la sangre. Se puede utilizar para saber sobre su estado general de salud, ayudar a encontrar ciertos problemas o ver cómo está funcionando el tratamiento. Hay varias versiones de esta prueba. El tipo que le hagan depende de lo que quiera saber su médico.
CMP (panel metabólico completo)	Esta prueba mide su nivel de azúcar en la sangre, equilibrio de electrolitos y líquidos, función renal y función hepática. Puede ser parte de su examen regular de salud. O es posible que su médico use esta prueba para revisar el estado de un problema de salud, como presión arterial alta, o para ayudar a diagnosticar un problema médico, como diabetes o enfermedad renal o hepática.
Glucosa	Esta prueba mide la cantidad de un tipo de azúcar (glucosa) en la sangre. Una prueba de glucosa puede verificar si hay diabetes o ver qué tan bien está funcionando el tratamiento para la diabetes.

Pruebas de laboratorio comunes

Prueba de laboratorio	¿Por qué se hace esta prueba?
Prueba de colesterol y perfil de lípidos	<p>Estas pruebas miden la cantidad de diferentes tipos de grasa (colesterol y triglicéridos) en la sangre. Se utilizan para ver si está usted en riesgo de enfermedad cardíaca o de otros problemas debido a vasos sanguíneos obstruidos.</p>
Prueba de Papanicolaou	<p>Esta prueba se hace para buscar cambios en las células del cuello uterino que pueden ser un signo de cáncer u otro problema de salud. Se hace generalmente como parte de un examen pélvico normal en la mujer.</p>
Antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés)	<p>Este análisis mide la cantidad de PSA en su sangre. El PSA es una sustancia liberada por la glándula prostática. Su médico usará esta prueba para buscar cáncer de próstata. Aunque los niveles elevados de PSA pueden ser causados por el cáncer, también pueden ser ocasionados por irritación e hinchazón de la próstata (prostatitis).</p>
Tiempo de protrombina (PT, por sus siglas en inglés)/Índice internacional normalizado (INR, por sus siglas en inglés)	<p>Esta prueba se hace para ver si está en riesgo de sangrado durante una cirugía o una prueba médica. También se puede hacer para ver qué tan bien está funcionando su medicamento para prevenir coágulos de sangre. Necesitará esta prueba de manera regular si está tomando un anticoagulante como warfarina (Coumadin). Su tiempo de protrombina (PT) es el tiempo que tarda la sangre en coagularse. Puede expresarse en segundos o en un número llamado índice internacional normalizado (INR, por sus siglas en inglés).</p>
Hormona estimulante de la tiroides (TSH, por sus siglas en inglés)	<p>Esta prueba se utiliza para ver si su glándula tiroides está funcionando correctamente. Mide la cantidad de la hormona TSH en la sangre. Las pruebas podrían hacerse al mismo tiempo para medir otras hormonas que puedan mostrar un problema de la tiroides.</p>

