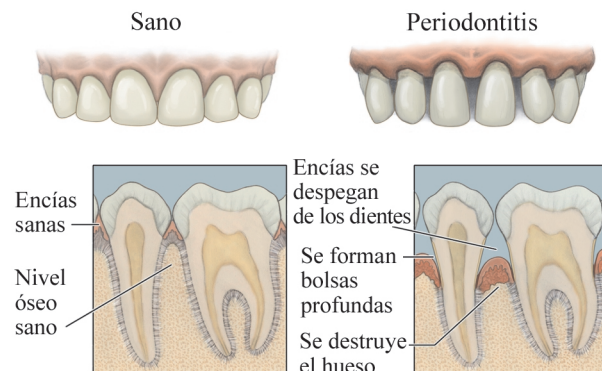


Enfermedad de las encías - [Gum Disease]



¿Qué es la enfermedad de las encías?

La enfermedad de las encías ocurre cuando las bacterias (gérmenes) infectan las encías y los huesos alrededor de los dientes. Esto provoca que los tejidos blandos de las encías se despeguen de los dientes y, eventualmente, ocasiona que se desgaste el hueso. La enfermedad de las encías también se llama enfermedad periodontal.

Las bacterias y los alimentos son la causa de la enfermedad de las encías. Siempre se está formando en sus dientes y encías una sustancia transparente y pegajosa, casi invisible llamada placa. La placa contiene bacterias. A medida que se alimentan de los azúcares de los alimentos que usted come, las bacterias causan que se desgasten las encías. Su cuerpo también elabora enzimas para combatir las bacterias. Pero estas enzimas también dañan a sus dientes y encías.

Hay dos tipos de enfermedad de las encías —gingivitis y periodontitis:

- **La gingivitis** es leve y sólo afecta a las encías. Esto provoca que las encías sangren y se hinchen.
- **La periodontitis** ocurre cuando empeora la gingivitis. Las bacterias se propagan debajo de la línea de las encías y empiezan a dañar el hueso y los tejidos blandos que soportan a los dientes. Si no trata la periodontitis, los dientes pueden llegar a aflojarse, a caerse o a necesitar que sean extraídos.

¿Qué hace que sea más propenso a tener la enfermedad de las encías?

Tiene más probabilidades de tener la enfermedad de las encías si:

- No se cepilla los dientes ni usa hilo dental con regularidad o lo suficientemente bien como para eliminar la placa.
- Fuma o utiliza tabaco para masticar. El uso del tabaco le hace más propenso a tener enfermedades graves de las encías que dan como resultado la pérdida de dientes.
- Hay antecedentes de enfermedad de las encías en su familia. Si es así, usted es mucho más propenso de lo normal a desarrollar la enfermedad de las encías, incluso si cuida bien sus dientes y encías.
- Es una mujer que está experimentando los cambios hormonales de la pubertad, la menopausia o el embarazo.
- Tiene una enfermedad que reduce su capacidad para combatir las infecciones, como la diabetes no controlada o el SIDA.
- Está bajo mucho estrés. El estrés puede debilitar su sistema inmunitario y hacerle más propenso a desarrollar infecciones.

- Sigue una dieta baja en vitaminas y minerales o alta en alimentos azucarados y otros carbohidratos (granos, pasta, pan).
- Toma ciertos medicamentos. Estos incluyen medicamentos para el control de convulsiones, bloqueantes de los canales de calcio, ciclosporina, píldoras anticonceptivas o medicamentos que se usan para tratar el cáncer (quimioterapia).

¿Cuáles son los síntomas?

Las encías saludables son rosáceas y firmes, encajan bien alrededor de los dientes y no sangran fácilmente. La gingivitis provoca que las encías se despeguen de los dientes y se pongan rojizas, hinchadas y sensibles. Pueden sangrar con facilidad durante el cepillado o el uso del hilo dental o incluso si las presiona con el dedo.

En la periodontitis, las encías comienzan a separarse de los dientes, dejando bolsas profundas en donde las bacterias pueden crecer y dañar el hueso que soporta a los dientes. Las encías también podrían retraerse, haciendo que se vean más largos los dientes. Es posible que tenga mal aliento persistente o que observe pus que supura de las encías. Los dientes pueden llegar a aflojarse, a caerse o a necesitar que sean extraídos.

Tratamiento

El tratamiento depende de qué tan grave sea la enfermedad de las encías.

Gingivitis

- A menudo puede curar la gingivitis cepillándose los dientes y usando el hilo dental regularmente. Cepílese los dientes dos veces al día, en la mañana y antes de acostarse, y pásese el hilo dental una vez al

día. En algunos casos, su dentista podría darle antibióticos para combatir las bacterias en las encías y en la boca.

Periodontitis

- El sarro es una sustancia dura que puede acumularse alrededor de las encías. Su dentista le quitará la placa y el sarro por encima y por debajo de su línea de las encías. A esto se le llama raspado y alisado de las raíces dentales. Hace más difícil que la placa se adhiera a los dientes.
- Su dentista podría darle medicamentos que eviten que las enzimas dañen las encías y los huesos. Esto se conoce como inhibición de enzimas. Generalmente se usa junto con el raspado y alisado de las raíces.
- Su dentista podría darle antibióticos para eliminar las bacterias y detener la infección.

Cirugía

Es posible que requiera cirugía si otros tratamientos no controlan la infección o ya tiene daños graves en las encías o en los dientes.

- La gingivectomía extrae y remodela el tejido desprendido de las encías para eliminar los huecos entre los dientes y las encías, en donde se encuentra la placa.
- Un procedimiento con colgajo permite a su dentista limpiar las raíces de un diente y reparar el hueso y el tejido blando dañado.
- Es posible que tengan que extraerle algunos dientes.

Después de la cirugía, es posible que tenga que tomar antibióticos u otros medicamentos para ayudar a la curación y prevenir una infección. También tendrá que cepillarse bien los dientes después de todas las comidas y los refrigerios y pasarse el hilo dental diariamente.