

Diabetes: Gastroparesia - [Diabetes: Gastroparesis]



Después de comer, el estómago debería vaciarse normalmente después de 1½ a 2 horas. Cuando tiene gastroparesia, el estómago demora mucho más tiempo en vaciarse. Esto puede causar dolor abdominal, abotagamiento, eructos, hipo, acidez estomacal, náuseas o vómito, pérdida del apetito y otros problemas. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer. Se presentan con más frecuencia durante y después de las comidas. Si tiene gastroparesia, es posible que se sienta satisfecho después de comer apenas unos pocos bocados de comida. Con frecuencia, el tratamiento en el hogar puede ayudar con la gastroparesia.

El bezoar es una afección poco frecuente, relacionada con la gastroparesia. En esta afección, los alimentos permanecen en el estómago durante un largo tiempo y forman una masa dura. Esto provoca que los alimentos se queden atorados en el estómago.

¿Qué causa la gastroparesia?

La gastroparesia se presenta cuando los nervios del estómago no funcionan correctamente. La diabetes es la causa más común de este daño

nervioso. Cuando tiene gastroparesia, los alimentos pueden permanecer en el estómago durante mucho tiempo. Cuando los alimentos finalmente entran en el intestino y se absorben, sus niveles de azúcar en la sangre se elevan. Cuando tiene gastroparesia, no se puede predecir cuándo se vaciará su estómago. Esto puede hacer que sea más difícil controlar los niveles de azúcar en la sangre. Aunque puede ser difícil, mantener sus niveles de azúcar en la sangre bajo control puede ayudar con los síntomas.

Con gastroparesia, es posible que necesite aplicarse inyecciones de insulina o tomar medicamentos después de comer, cuando el azúcar en su sangre se empieza a elevar. Esto podría ayudarle a prevenir la hipoglucemia.

¿Qué puede hacer en el hogar?

- Coma pequeñas cantidades de comida varias veces al día, en lugar de comer tres comidas grandes.
- Coma alimentos con bajo contenido de fibra y grasa.
- Si el médico se lo sugiere, tome medicamentos que ayuden a su estómago a vaciarse más rápidamente. Estos medicamentos se conocen como agentes de motilidad.
- Vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en su sangre. Controlar los niveles de azúcar en la sangre podría disminuir sus síntomas.

¿Cuándo debe llamar al médico?

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene dolor abdominal intenso o tiene dolor abdominal que dura más de 24 horas y no mejora.
- Sus problemas digestivos empeoran u ocurren con más frecuencia.
- Tiene dificultad para controlar el nivel de azúcar en la sangre.
- Tiene dificultad para tragar o se atraganta con la comida.
- Ha estado estreñido durante más de una semana, a pesar de haber probado tratamiento en el hogar.
- Tiene algún síntoma nuevo.
- Tiene problemas con su medicamento.
- Tiene preguntas o inquietudes.