

Diabetes: Exámenes de los ojos - [Diabetes: Eye Exams]



Un examen de los ojos con las pupilas dilatadas le permite a su médico de los ojos ver la parte de atrás del ojo. Esta prueba puede detectar problemas oculares, como la retinopatía diabética. Antes de la prueba, su oftalmólogo utilizará gotas para expandir, o dilatar, sus pupilas. Esto hace que sea más fácil para el médico ver dentro de su ojo. Las gotas para los ojos tardan de 15 a 20 minutos para dilatar completamente su pupila. También es posible que su médico use gotas para los ojos para adormecerlos.

¿Quién debe hacerse un examen de la retina con las pupilas dilatadas?

Toda persona con diabetes debe hacerse exámenes regulares de la retina con la pupila dilatada. La diabetes puede conducir a problemas oculares que causen pérdida de la visión o ceguera. Mientras más tiempo tenga diabetes, más probabilidades existen de que llegue a tener problemas oculares. Para cuando note cualquier problema de visión, es posible que sus ojos ya estén seriamente dañados. Un examen minucioso puede ayudar a detectar los

síntomas en sus primeras etapas. El tratamiento temprano podría ayudar a proteger su visión.

Las personas con diabetes tienen también un mayor riesgo de glaucoma. Este es un aumento de la presión dentro del ojo, lo cual puede causar ceguera. Un examen de la vista puede evaluar si hay esta afección junto con la retinopatía diabética.

¿Con qué frecuencia debe revisarse?

Si tiene diabetes, hágase la prueba cada año, o más seguido si se lo indica su médico.

Si los resultados de su examen de la vista son normales, es posible que su médico considere hacerle exámenes de seguimiento con una frecuencia de 2 a 3 años en vez de todos los años. Pero si le han diagnosticado retinopatía diabética, es posible que necesite frecuentes exámenes de la vista.

¿Quién hace un examen de la retina con las pupilas dilatadas?

Esta prueba puede ser hecha por:

- **Un oftalmólogo.** Los oftalmólogos son médicos que diagnostican y tratan problemas, enfermedades y lesiones oculares.
- **Un optometrista certificado.** Los optometristas son profesionales de la salud que diagnostican y tratan problemas de la vista y enfermedades oculares. También hacen pruebas de rutina de la vista y recetan anteojos y lentes de contacto.

Un optometrista no es un médico, sino más bien un especialista en optometría (OD, por sus siglas en inglés). Muchos optometristas pueden hacer sus pruebas de detección, siempre y cuando usted no tenga retinopatía diabética.

Su médico de familia también podría examinarle los ojos. Le enviará a un médico de ojos para una prueba más completa o para tratamiento si es necesario.

¿Qué puede esperar después de un examen de retina con las pupilas dilatadas?

Las gotas para dilatar las pupilas podrían provocar ardor en los ojos y sabor a medicamento en la boca. Sus ojos tendrán

problemas para enfocar por hasta 6 horas después de la prueba. Generalmente la visión de cerca se afecta más que la visión de lejos. Sus ojos podrían estar sensibles a la luz. Usar lentes oscuros puede ayudar hasta que desaparezca el efecto de las gotas. No conduzca durante varias horas después de la prueba.