

Depresión: Antidepresivos tricíclicos y tetracíclicos - [Depression: Tricyclic and Tetracyclic Antidepressants]



Los antidepresivos ayudan a restaurar el equilibrio normal de las sustancias químicas del cerebro. Cuando estas sustancias químicas se encuentran en un equilibrio adecuado, su depresión o ansiedad mejorará.

Los medicamentos tricíclicos y tetracíclicos actúan restableciendo el equilibrio de ciertas sustancias químicas cerebrales. Ayudan a más de la mitad de las personas con depresión. Debido a sus efectos secundarios, pueden no ser una opción para todos.

Ejemplos

- Amitriptilina (Limbitrol)
- Amoxapina
- Imipramina (Tofranil)

¿Cuándo empiezan a actuar?

Usted podría comenzar a sentirse mejor en 1 a 3 semanas de empezar a tomar estos medicamentos. Puede necesitar hasta 6 a 8 semanas para ver más mejoría. Si tiene problemas o inquietudes acerca de sus

medicamentos, o no nota ninguna mejoría en un lapso de 3 semanas, hable con su médico.

Sus responsabilidades al tomar este medicamento

- Entender los efectos secundarios.
- Infórmele a su médico acerca de cualquier otro problema médico que tenga y de todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos de venta libre, hierbas y suplementos. Algunos medicamentos pueden causar una reacción adversa si se toman con otros medicamentos.
- Será necesario que consulte a su médico con regularidad durante algún tiempo para ver qué tan bien está funcionando su medicamento. Tener una relación de confianza a largo plazo con su médico le ayudará a su tratamiento.
- Si piensa que podría no ser capaz de tomar el medicamento según se lo recetaron, dígaselo a su médico.
- Es posible que necesite análisis de sangre regulares para verificar la cantidad del medicamento que hay en su sangre. El exceso de este tipo de medicamentos en su sangre puede ser peligroso.
- Siga las indicaciones de su médico acerca de tomar su medicamento, incluso después de que sus síntomas desaparezcan. Tomar su medicamento durante al menos 6 meses después de que se sienta mejor puede ayudar a evitar que se deprima nuevamente. Es posible que su médico quiera que usted tome estos medicamentos incluso más tiempo.

Efectos secundarios

Pregúntele a su farmacéutico sobre los efectos secundarios de cada medicamento que usted toma. La información que viene con su medicamento también lista los efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes de estos medicamentos incluyen:

- Boca seca.
- Mareos.
- Somnolencia.
- Dolor de cabeza.
- Aumento de peso.
- Estreñimiento.

Llame a su médico si cree que está teniendo problemas con su medicamento. **Llame al 911 de inmediato** si cree que está teniendo una reacción grave, como dificultad para respirar.

Lo que debe saber

Algunos de estos medicamentos no se les recetan a los adultos mayores porque causan demasiados efectos secundarios. Los médicos generalmente no recetan estos medicamentos a personas con ciertos problemas del corazón, como por ejemplo latidos irregulares o presión arterial baja.

Los antidepresivos tricíclicos y tetracíclicos **no** deben usarse junto con:

- Ciertos medicamentos para el corazón, como la digoxina.
- Ciertos medicamentos utilizados para tratar las convulsiones, como la fenitoína.

Precauciones especiales cuando se toman antidepresivos tricíclicos y tetracíclicos

No tome estos medicamentos junto con otro tipo de antidepresivos llamados inhibidores de la monoamino oxidasa (MAOI, por sus siglas en inglés), los cuales incluyen isocarboxazida, fenelzina y tranilcipromina. Pueden ocurrir reacciones graves, incluso a veces fatales. Tendrá que esperar varias semanas después de suspender el tratamiento con el MAOI antes de que pueda empezar a tomar un antidepresivo tricíclico o tetracíclico.

Para evitar problemas, dígame a su médico acerca de cualquier medicamento que haya tomado recientemente.

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha emitido una advertencia sobre los medicamentos antidepresivos y el riesgo de suicidio. La FDA **no** dice que se suspenda el uso de estos medicamentos. En cambio, se debe vigilar a una persona que toma antidepresivos para detectar señales de advertencia del suicidio. Esto es especialmente importante al comienzo del tratamiento o cuando se cambia la dosis.

Manejo de los efectos secundarios

Hay muchas cosas que puede hacer para reducir los efectos secundarios.

Efecto secundario	¿Qué puede hacer?
Estreñimiento	Coma cereales y otros alimentos con alto contenido de fibra (como manzanas, ensaladas y apio). Beba abundante líquido.
Boca seca	Use chicles o caramelos sin azúcar. Tome frecuentes sorbos de agua durante todo el día.
Somnolencia	Tome sus medicamentos a la hora de acostarse. Pregúntele a su médico si puede tomar menos medicamento. No cambie la cantidad que toma sin preguntarle a su médico.
Pérdida del deseo o de la capacidad sexual	Pregúntele a su médico si puede cambiar a un medicamento que pudiera no tener este efecto secundario, o si tomar una dosis más baja ayudaría.

Si piensa dejar de tomar sus medicamentos, primero hable con su médico sobre cómo hacerlo de manera segura. Es posible que su médico quiera que disminuya lentamente su

dosis. Suspender los antidepresivos puede causar efectos secundarios y podría provocar que vuelva su problema de salud o que empeore. Llame a su médico si cree que está teniendo problemas con su medicamento.

