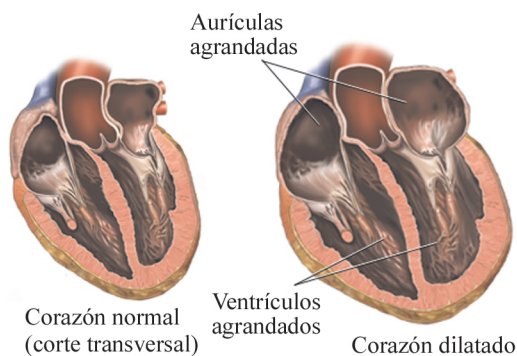


## Enfermedad cardíaca: Miocardiopatía dilatada - [Heart Disease: Dilated Cardiomyopathy]



Si usted tiene miocardiopatía dilatada, el músculo del corazón se ha debilitado y agrandado. No tiene la fuerza para bombear la sangre necesaria a todo el cuerpo. Ya que no puede bombear la sangre con la fuerza suficiente, en cada latido se queda en él algo de sangre.

A medida que más sangre se queda en el corazón, este se expande y se deforma. Esto podría provocar que se formen coágulos de sangre en las cavidades cardíacas. Asimismo, las válvulas del corazón podrían no cerrarse correctamente y permitir filtraciones. La mayoría de las personas con miocardiopatía dilatada llegan a tener insuficiencia cardíaca.

### ¿Qué la causa?

En muchos casos, los médicos no pueden determinar qué causó la miocardiopatía dilatada. En ocasiones es algo hereditario. Algunas cosas pueden dañar el músculo cardíaco y provocar miocardiopatía. Esto puede suceder si:

- Tiene enfermedad de las arterias coronarias o ha tenido un ataque al corazón.

- Tiene presión arterial alta.
- Tiene una enfermedad de las válvulas cardíacas.
- Tiene inflamación del músculo cardíaco. Esto se llama miocarditis y está causada por un virus.
- Bebe demasiado alcohol o consume drogas ilegales, como cocaína.
- Se ha expuesto a metales tóxicos, como plomo o mercurio, que pueden debilitar el corazón.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Usted puede tener miocardiopatía dilatada durante meses o años sin tener ningún síntoma. Pero conforme se debilita el músculo cardíaco, se desarrolla la insuficiencia cardíaca. La **insuficiencia cardíaca** causa los siguientes síntomas:

- Se siente débil y cansado.
- Tiene dificultades para respirar al hacer ejercicio o al estar acostado.
- Tiene tos, sobre todo cuando se acuesta.
- Tiene acumulación de líquido en las piernas, los tobillos, los pies o el abdomen.
- Se siente mareado o aturdido.
- Aumenta repentinamente de peso debido a la acumulación de líquido.

La **insuficiencia cardíaca repentina** es una emergencia. **Llame al 911 de inmediato** si:

- Tiene una grave falta de aire.
- Los latidos del corazón son rápidos o irregulares.
- Al toser expulsa mucosidad color rosácea y espumosa.

## ¿Cómo se diagnostica la miocardiopatía dilatada?

Su médico le preguntará cómo se ha estado sintiendo y sobre cualquier problema de salud que usted tenga. Le hará un examen físico y probablemente le pregunte si algún familiar tiene enfermedad cardíaca. Asegúrese de decirle al médico todos los medicamentos que toma.

Su médico escuchará su corazón y sus pulmones y revisará si tiene acumulación de líquido en las piernas. Podría recetarle que se haga una radiografía de tórax (pecho) para buscar líquido en los pulmones, y podría hacerle un ecocardiograma u otras pruebas para ver cómo le está funcionando el corazón. También podría hacerle análisis de sangre u otras pruebas para ayudar a diagnosticar y tratar el problema.

## ¿Cómo se trata?

En algunos casos, es útil tratar las causas. Por ejemplo, si beber alcohol en exceso causó la afección, usted tendrá que dejar de beber. Eso podría evitar que empeore la enfermedad.

### Medicamentos

Hay varios medicamentos que pueden ayudar a mejorar el flujo de sangre y facilitar que el corazón bombee la sangre. El médico podría recetar inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA), diuréticos, un betabloqueante u otros medicamentos.

### Cambios que usted puede hacer por sí mismo

Es posible que necesite limitar la cantidad de sal (sodio) que consume en alimentos y bebidas. Observe la cantidad de líquido que bebe si su

médico se lo indica. Pregúntele a su médico cuánto sodio y líquidos puede consumir cada día.

Su médico le dirá qué tipo de ejercicio es seguro para usted. La mayoría de las personas pueden caminar o montar en bicicleta o hacer algún otro tipo de ejercicio, si su afección lo permite.

Limite la cantidad de alcohol que bebe.

Lleve un registro de sus síntomas y llame a su médico si cambian de repente o empeoran.

### Otro tratamiento

Es posible que su médico le sugiera un dispositivo mecánico para usted. Le podría indicar un marcapasos (conocido también como terapia de resincronización cardíaca o CRT por sus siglas en inglés) para ayudar a su corazón a bombear sangre. O le podrían indicar un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) para ayudar a prevenir ritmos cardíacos peligrosos.

### Para pensar

Si el médico le diagnostica miocardiopatía dilatada en sus primeras fases, podría ser más fácil manejar la enfermedad. Si la causa de la afección es difícil de tratar, la insuficiencia cardíaca podría agravarse.

Las mujeres que presentan este problema en el embarazo no deben volver a quedar embarazadas.

Ilustración médica © 2000 Nucleus Medical Art, Inc. Todos los derechos reservados.  
[www.nucleusinc.com](http://www.nucleusinc.com)