

## Insuficiencia cardíaca: Vasodilatadores - [Heart Failure: Vasodilators]



Los vasodilatadores hacen que los vasos sanguíneos se ensanchen. A menudo se combinan con otros medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca.

### Ejemplos

#### Hidralazina

- Hidralazina
- Hidralazina y nitrato

#### Nitratos

- Dinitrato de isosorbida
- Mononitrato de isosorbida
- Nitroglicerina

Para la insuficiencia cardíaca, se suele usar hidralazina junto con un nitrato. Pero los nitratos pueden usarse solos, sin hidralazina, si se toman para aliviar los síntomas de la angina.

### ¿Cómo funcionan los vasodilatadores?

Los vasodilatadores ayudan a ensanchar o dilatar los vasos sanguíneos. Esto disminuye la presión arterial y hace que sea más fácil para su corazón bombear sangre.

### ¿Por qué se utilizan estos medicamentos para la insuficiencia cardíaca?

Cuando tiene insuficiencia cardíaca, su corazón no bombea suficiente, por lo que abrir los vasos sanguíneos estrechados es importante. Esto reduce la intensidad con la que tiene que trabajar su corazón. Puede ayudar a impedir que la sangre regrese a su corazón y a sus pulmones.

### ¿Qué tan bien funcionan?

Cuando se usan con otros medicamentos para la insuficiencia cardíaca, los vasodilatadores podrían ayudar a aliviar los síntomas y bajar el riesgo de muerte prematura. Se ha mostrado este beneficio en los afroamericanos pero no en otros grupos de personas.

### Efectos secundarios

El efecto secundario más común es un rápido descenso de la presión arterial. Esto puede hacer que se sienta mareado o débil, especialmente cuando se pone de pie. Si ya tiene la presión arterial baja al momento de empezar a tomar vasodilatadores, podría necesitar una dosis más baja de la normal. Su médico querrá revisar su presión arterial después de empezar a tomar este medicamento, para asegurarse de que no baje demasiado.

Cuando se utiliza durante mucho tiempo, la hidralazina podría causar acumulación de líquido en su cuerpo. Si toma nitratos durante mucho

tiempo, su cuerpo podría acostumbrarse a ellos, y pudieran ya no funcionar tan bien. Por estas razones, su médico podría no querer que los tome durante mucho tiempo. Los nitratos podrían causar dolores de cabeza.

La nitroglicerina puede no funcionar bien si es vieja. Si su nitroglicerina está pasada de su fecha de vencimiento, obtenga una nueva receta tan pronto como le sea posible. Por lo general, debe reemplazar las pastillas de nitroglicerina cada 3

a 6 meses. La forma en aerosol ("spray") puede durar hasta 2 años antes de que venza.

**No tome medicamentos para mejorar la erección** como sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) o vardenafil (Levitra) si toma un nitrato. Tomar estos medicamentos juntos puede provocar una presión arterial muy baja, lo cual puede causar graves problemas, incluso la muerte.