

Insuficiencia cardíaca: ARB - [Heart Failure: ARBs]



Los bloqueadores de los receptores de la angiotensina II (ARB, por sus siglas en inglés) ayudan a mejorar el flujo de sangre y a reducir la presión arterial. Esto puede facilitar el funcionamiento del corazón.

Ejemplos

- Candesartán
- Eprosartán
- Irbesartán
- Losartán
- Olmesartán
- Valsartán

Algunos de estos medicamentos pueden combinarse con un diurético. Un diurético es una pastilla que le ayuda a su cuerpo a eliminar el exceso de agua. La integración de estos medicamentos en una sola pastilla facilita su administración y le otorga los beneficios de ambos medicamentos. Consulte a su médico para saber si esta combinación es correcta para usted.

¿Cómo funcionan los ARB?

Los ARB bloquean la acción de los productos químicos dentro del cuerpo que ocasionan el estrechamiento de los vasos sanguíneos. Estos medicamentos provocan que los vasos sanguíneos se ensanchen y relajen. Esto facilita el flujo de sangre y además reduce la presión arterial. También reduce la acumulación de sangre en el corazón y los pulmones.

Estos medicamentos le ayudan a su cuerpo a liberar el agua y la sal (sodio). Esto también reduce la presión arterial.

¿Por qué se usan estos medicamentos para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca?

Los ARB podrían ser usados por personas que no pueden tomar inhibidores de la ECA. Los inhibidores de la ECA pueden provocar una tos molesta. Esto puede representar una condición con la que es difícil vivir. De modo que los médicos pueden recetar en su lugar un ARB.

¿Quiénes no deben tomar un ARB?

Un ARB **NO** debe tomarse si:

- Usted tuvo una mala reacción cuando tomó un ARB anteriormente.
- Usted tiene determinados problemas de los riñones. Consulte a su médico acerca de esto.
- Usted está embarazada.

¿Qué tan bien funcionan estos medicamentos?

Los ARB pueden reducir el riesgo de muerte causada por insuficiencia cardíaca. También reducen el número de personas con insuficiencia cardíaca que necesitan hospitalizarse. Se ha demostrado que los ARB funcionan tan bien como los inhibidores de la ECA para la insuficiencia cardíaca.

Efectos secundarios

Una presión arterial baja es el efecto secundario más común. Esto puede provocarle una sensación de mareo o como si fuera a desmayarse, especialmente cuando se ponga de pie. Para evitar que esto suceda, levántese lentamente cuando se encuentre acostado o sentado.

Si está tomando otros medicamentos, consulte con su médico antes de tomar un ARB. Esto incluye medicamentos que se compran sin receta, vitaminas, hierbas y otros suplementos. Los ARB pueden reaccionar con otros medicamentos, como los antiinflamatorios no

esteroideos (AINE). Los AINE son medicamentos que reducen la hinchazón, como el ibuprofeno, el naproxeno y la aspirina. Los ARB también pueden reaccionar con los antiácidos, los suplementos de potasio, algunos diuréticos y el litio.

Qué hay que considerar

Los ARB pueden aumentar los niveles de potasio. Éstos no deben usarse en mujeres embarazadas o en personas que tengan determinados problemas de los riñones.