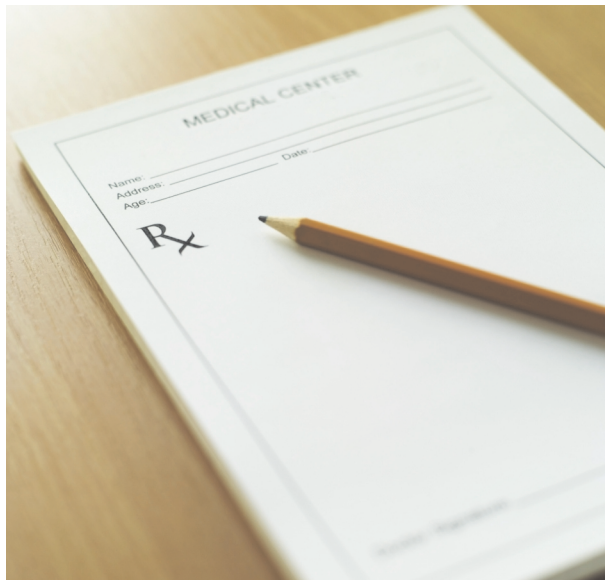


## Insuficiencia cardíaca: Inhibidores de la ECA - [Heart Failure: ACE Inhibitors]



Los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA) son medicamentos muy importantes para el control de la insuficiencia cardíaca. Relajan los vasos sanguíneos y disminuyen la presión arterial. Esto mejora el flujo de sangre. El corazón puede entonces bombear más sangre al resto del cuerpo sin hacer un mayor esfuerzo.

### Ejemplos

- Captopril
- Enalapril
- Lisinopril
- Quinapril
- Ramipril

Algunos de estos medicamentos pueden combinarse con un diurético. Un diurético ayuda a su cuerpo a deshacerse del exceso de agua. La integración de estos medicamentos en una sola pastilla facilita su administración y le otorga los beneficios de ambos medicamentos. Consulte a su médico para saber si esta combinación es correcta para usted.

### ¿Cómo actúan los inhibidores de la ECA?

Cuando tiene insuficiencia cardíaca, su corazón no bombea tan bien, por lo que abrir los vasos sanguíneos y reducir la presión arterial es importante. Esto reduce la intensidad con la que tiene que trabajar su corazón. Puede ayudar a impedir que la sangre regrese a su corazón y a sus pulmones.

Los inhibidores de la ECA bloquean la acción de una proteína (enzima) que hace que los vasos sanguíneos se estrechen. Como consecuencia, los vasos sanguíneos se relajan y se ensanchan. Esto disminuye la presión arterial y hace que sea más fácil para su corazón bombear sangre.

Estos medicamentos también ayudan al cuerpo a liberar agua y sal (sodio), lo cual también ayuda a disminuir la presión arterial.

### ¿Por qué se utilizan para la insuficiencia cardíaca?

Los inhibidores de la ECA se usan comúnmente para la insuficiencia cardíaca. Alivian los síntomas de insuficiencia cardíaca, como por ejemplo la acumulación de líquido y la hinchazón, y le ayudan a sentirse mejor. Pueden ayudarle a vivir más tiempo y a permanecer fuera del hospital.

Es posible que tenga que tomar un inhibidor de la ECA si ha tenido recientemente un ataque al corazón. Esto es así incluso si no tiene síntomas de insuficiencia cardíaca.

### ¿Quién no debe tomar un inhibidor de la ECA?

**NO** tome un inhibidor de la ECA si:

- Tuvo una reacción adversa cuando tomó un inhibidor de la ECA anteriormente.
- Tiene niveles elevados de potasio en la sangre. Un inhibidor de la ECA puede aumentar los niveles de potasio aún más.
- Tiene presión arterial muy baja, especialmente si su presión arterial baja hace que se sienta débil o mareado cuando se pone de pie.
- Está embarazada.
- Tiene cierto tipo de problema renal. Los inhibidores de la ECA pueden empeorar la función del riñón en personas con enfermedad renovascular. Este es el tipo de enfermedad renal causada por vasos sanguíneos estrechos.

## ¿Qué tan bien funcionan estos medicamentos?

Los inhibidores de la ECA han demostrado que:

- Retardan la forma en que progresa la insuficiencia cardíaca.
- Mejoran los síntomas.
- Retardan el desarrollo de la enfermedad de las arterias coronarias (CAD, por sus siglas en inglés).
- Disminuyen el riesgo de un ataque cerebral.
- Retardan la enfermedad renal.
- Ayudan a las personas a vivir más tiempo.

Su médico le dará primero una dosis baja de estos medicamentos y después aumentará lentamente la cantidad que tome. Los médicos hacen esto porque los estudios muestran que es la forma de obtener los mejores resultados. Pregúntele a su médico si la dosis que está tomando es la correcta para usted.

## Efectos secundarios

Los efectos secundarios podrían incluir:

- Tos seca.
- Salpullido o comezón.
- Síntomas como los de las alergias.
- Reacción alérgica con hinchazón en todo su cuerpo.
- Altos niveles de potasio, sobre todo en personas que tienen insuficiencia renal.
- Presión arterial baja, especialmente cuando toma por primera vez un medicamento inhibidor de la ECA.

Si está tomando otros medicamentos, hable con su médico antes de tomar un inhibidor de la ECA. Esto incluye medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y otros suplementos. Los inhibidores de la ECA pueden causar una reacción adversa con antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Los AINE son medicamentos que reducen la hinchazón, como el ibuprofeno, el naproxeno y la aspirina. Los inhibidores de la ECA podrían también reaccionar con los antiácidos, las pastillas de potasio, algunos diuréticos y el litio.

## Qué hay que considerar

Generalmente, los inhibidores de la ECA causan muy pocos efectos secundarios. El efecto secundario más común es una tos seca e irritante.

Si desarrolla tos debido a los inhibidores de la ECA, podría utilizar en lugar de éstos unos fármacos llamados bloqueadores de los receptores de la angiotensina II (ARB, por sus siglas en inglés). Los ARB tienen menos probabilidad de causar tos. Háblelo con su médico.