

Problemas cardíacos: Betabloqueantes - [Heart Problems: Beta-Blockers]



Los betabloqueantes relajan los vasos sanguíneos y desaceleran la frecuencia cardíaca. Reducen la carga de trabajo del corazón.

¿Quién debe tomar betabloqueantes?

Su médico puede recetarlos para:

- Desacelerar el avance de la insuficiencia cardíaca.
- Reducir la presión arterial.
- Prevenir un segundo ataque al corazón.
- Desacelerar su frecuencia cardíaca si tiene problemas de ritmo cardíaco.
- Prevenir las migrañas.
- Tratar el glaucoma.

Precauciones

Su médico decidirá si un betabloqueante es adecuado para usted. Dependerá de su estado general de salud y de qué otros medicamentos toma. Su médico puede hablarle acerca de las siguientes precauciones:

- **Problemas respiratorios.** Los betabloqueantes pueden empeorar la respiración sibilante o quizás hacer que le falte aire. Hable con su médico acerca de esto, especialmente si tiene asma.
- **Alergias.** Los betabloqueantes pueden causar que las reacciones alérgicas sean peores o más difíciles de tratar.
- **Clima frío.** Los betabloqueantes pueden hacerle ser más sensible al clima frío. Es posible que deba vestirse abrigado y limitar su tiempo en clima frío.
- **Exposición solar.** Los betabloqueantes pueden hacerle ser más sensible a la luz solar. Podría quemarse más fácilmente o desarrollar un salpullido. Para evitar problemas, procure usar bloqueador solar, camisas de manga larga y sombreros.
- **Su pulso.** Es posible que su médico le pida que se tome el pulso con regularidad para asegurarse de que su frecuencia cardíaca no es demasiado lenta.
- **Niveles ideales de azúcar en la sangre.** Los betabloqueantes pueden provocar niveles de azúcar en la sangre más altos. Si tiene diabetes, preste atención de cerca a los síntomas de bajo nivel de azúcar en la sangre, porque los betabloqueantes pueden ocultar sus síntomas.

Efectos secundarios

Pregúntele a su farmacéutico sobre los efectos secundarios de cada medicamento que toma. También se lista los efectos secundarios en la información que viene con su medicamento. Efectos secundarios comunes de estos medicamentos incluyen:

- Sensación de mareo o aturdimiento.
- Sensación de cansancio.
- Problemas para dormir.

Las gotas para los ojos betabloqueantes usadas para el glaucoma pueden tener diferentes efectos secundarios.

Llame a su médico si piensa que está teniendo un problema con su medicamento. **Llame al 911 inmediatamente** si piensa que está teniendo una reacción grave, como dificultad para respirar.

Hable con sus médicos

Asegúrese de que cada médico que le vea sepa acerca de todos los medicamentos, vitaminas o suplementos herbales que toma. Esto significa cualquier cosa que tome con o sin receta.

Dígale a cada médico sobre todos los problemas médicos que tiene y qué tipo de tratamiento está recibiendo. Pregunte si alguno de los problemas que tiene o de los medicamentos que toma provocará algún problema con sus betabloqueantes.

Pregunte a qué efectos secundarios necesita estar atento y cuándo llamar a un médico.

Si planea dejar de tomar su medicamento, primero hable con su médico acerca de cómo hacerlo en forma segura. Es posible que su médico quiera que disminuya lentamente su dosis.