

## Colesterol alto: Medicamentos - [High Cholesterol: Medicines]



Hay muchos medicamentos diferentes que se utilizan para tratar el colesterol alto y otras grasas en la sangre. Las estatinas son los medicamentos más ampliamente utilizados. Pueden disminuir el riesgo de tener un ataque al corazón y un ataque cerebral. Otros medicamentos tratan el colesterol alto de diferentes maneras y pueden ser utilizados junto con las estatinas.

Hay tipos de colesterol buenos y malos en su sangre. Los medicamentos pueden ayudar a reducir el colesterol malo (LDL). Y pueden ayudar a elevar el colesterol bueno (HDL). Un HDL alto puede proteger contra un ataque al corazón.

### Estatinas

**Cómo actúan:** Las estatinas reducen la cantidad de colesterol que elabora el cuerpo. Entre éstas se incluyen la lovastatina, la pravastatina y la simvastatina.

Algunas veces las estatinas se combinan con otros medicamentos para el colesterol o la presión arterial.

Es posible que se presenten efectos secundarios cuando se toman estatinas.

- Se podría sentir cansado.
- Podría tener dolores musculares leves (no dolor grave).
- Es posible que tenga dolor abdominal, gases, retortijones, estreñimiento o malestar estomacal.
- Su hígado puede verse afectado. Usted necesitará análisis de sangre de rutina para detectar problemas del hígado.

Llame a su médico **de inmediato** si tiene dolor muscular intenso, sensibilidad o debilidad muscular, u orina de color marrón.

Éstos pueden ser señales de una reacción muscular grave.

### Otros medicamentos

#### Inhibidores de la absorción del colesterol

**Cómo actúan:** Estos medicamentos reducen la cantidad de colesterol que su cuerpo puede absorber. Un ejemplo es la ezetimiba. También puede ser combinada con una estatina.

Es posible que haya efectos secundarios. Usted necesitará con regularidad visitas al médico y pruebas para verificar sus niveles de colesterol y detectar efectos secundarios.

#### Secuestrantes del ácido biliar

**Cómo actúan:** Estos medicamentos afectan la forma en que su hígado elimina el colesterol de la sangre. Entre ellos se incluyen la colestiramina, el colestipol y el colesevelam.

Es posible que haya efectos secundarios:

- Podría estar estreñido, tener gases o sentirse abotagado (inflado).
- Es posible que tenga el estómago revuelto.

### **Ácido nicotínico (niacina)**

**Cómo actúa:** La niacina recetada puede mejorar los niveles de LDL, HDL y triglicéridos. (Triglicéridos son otro tipo de grasa). Hable con su médico antes de tomar niacina de venta libre. Su médico le ayudará a saber qué medicamento comprar y cuánto tomar.

Es posible que haya efectos secundarios:

- Podría tener la cara enrojecida, con comezón o con rubor.
- Podría tener malestar estomacal, gases, vómito y diarrea.
- Podría sentirse mareado o tener latidos rápidos del corazón.
- Su hígado puede verse afectado. Usted necesitará análisis de sangre de rutina para detectar problemas del hígado.

### **Fibratos**

**Cómo actúan:** Estos medicamentos se utilizan para elevar el HDL y disminuir los triglicéridos. Entre ellos se encuentran el fenofibrato y el gemfibrozilo.

Es posible que haya efectos secundarios:

- Podría tener dolor abdominal o un salpullido.
- Es posible que tenga náuseas o vómito.

### **Cómo tomar estos medicamentos**

- **Tome todos los medicamentos exactamente como le fueron recetados.** Llame a su médico si piensa que está teniendo problemas con su medicamento.

- Dígale a su médico todo lo que toma, incluyendo vitaminas o suplementos herbales. Algunos medicamentos pueden reaccionar con las estatinas o con otros fármacos.
- Es posible que necesite análisis de sangre con regularidad para revisar su hígado.
- Pregúntele a su médico si debe evitar la toronja y el jugo de toronja debido a los medicamentos que toma.

### **Cuándo llamar al médico**

El dolor muscular puede ser un efecto secundario muy grave pero poco común de las estatinas. **Llame a su médico ahora** si tiene dolores musculares graves, debilidad u orina de color marrón. Esto puede ser un signo de una reacción muscular muy grave llamada rabdomiólisis.

La inflamación del hígado es otro efecto secundario poco común. Podría no causar síntomas, por lo que es importante que se haga los análisis de sangre que le indique su médico para evaluar su hígado.

### **Cambios en el estilo de vida**

Junto con tomar medicamentos, debe hacer cambios de estilo de vida para mejorar su colesterol.

- Coma alimentos saludables.
- Haga suficiente ejercicio.
- Pierda peso si necesita hacerlo.

Los cambios de estilo de vida ayudarán a reducir el colesterol. Y harán que sus medicamentos funcionen mejor.