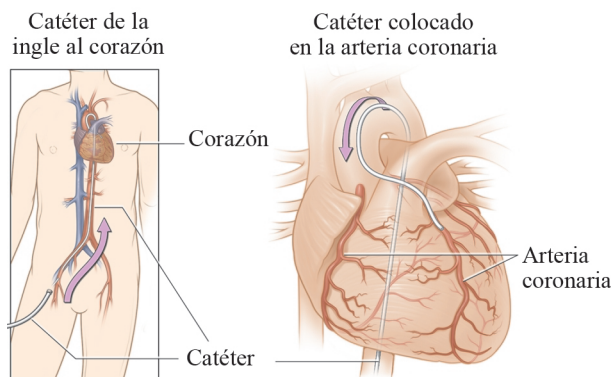


## Enfermedad cardíaca: Cateterismo cardíaco - [Heart Disease: Cardiac Catheterization]



El cateterismo cardíaco es una prueba para examinar su corazón. Esta prueba puede incluir una angiografía coronaria, la cual examina las arterias coronarias. Estos vasos sanguíneos alimentan al corazón de sangre, oxígeno y nutrientes. Si se estrechan sus arterias coronarias, puede experimentar dolor de pecho, falta de aire y otros signos de enfermedad cardíaca. El estrechamiento de las arterias también aumenta el riesgo de ataque al corazón.

Antes de su cateterismo cardíaco, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento. Algunas veces su médico puede tratar un problema que ha sido encontrado durante el cateterismo cardíaco. Por ejemplo, una arteria bloqueada se puede abrir con una angioplastia. En otros casos, tratamientos como una derivación de arteria coronaria con injerto (CABG, por sus siglas en inglés) o una angioplastia deberán realizarse en otra intervención.

### ¿Cómo se hace esta prueba?

- Se coloca un tubo delgado, llamado catéter, dentro del vaso sanguíneo a través de la piel de su brazo o pierna. El catéter se conduce a través del vaso sanguíneo hasta el corazón.
- Se inyecta material de contraste a través del catéter. Su médico tomará radiografías del material de contraste a medida que éste se mueve a través de las arterias coronarias y el corazón. Las imágenes muestran en qué sitios se encuentran bloqueadas o estrechas las arterias. También pueden mostrar qué tan bien bombea el corazón.

### ¿Qué puede esperar?

- A la mayoría de las personas se les dice que no deben comer o beber nada (excepto por una pequeña cantidad de agua) por 6 a 12 horas antes de la prueba. Siga las instrucciones de su médico.
- Siga las instrucciones de su médico acerca de cuáles de sus medicamentos habituales puede tomar. Tómelos con apenas un sorbo de agua.
- Antes de la prueba, se le administrarán medicamentos que le ayudarán a relajarse. Se tenderá sobre la mesa de rayos X. Se le puede pedir que exhale, tosa, contenga la respiración o haga otras acciones sencillas durante la prueba. La prueba dura alrededor de 30 minutos. Pero usted necesita tiempo para prepararse para ella y tiempo para recuperarse. Puede llevar hasta 6 horas en total.
- Se le aplicará una inyección para adormecer la piel en donde se insertará el catéter. Podría sentir una presión cuando el médico mueva

el catéter a través de su vaso sanguíneo. Esto no suele ser doloroso.

- Puede sentir calor o ardor por varios segundos cuando se inyecte el material de contraste.
- Después de la prueba, tiene que permanecer en cama por varias horas con su brazo o pierna sin flexionar. Podría pasar la noche en el hospital, pero tal vez no sea necesario. Se le darán más instrucciones acerca de qué hacer al regresar a su hogar.

## ¿Cuáles son los riesgos?

Aunque los riesgos del cateterismo cardíaco son muy reducidos, sería conveniente considerarlos.

- Podría tener una reacción alérgica al material de contraste utilizado.
- Podría sangrar del sitio en donde se insertó el catéter.
- Podría tener un ataque al corazón, un ataque cerebral u otros problemas graves. Pero estos son muy poco frecuentes.