

Diabetes: Prueba de cetonas - [Diabetes: Ketone Testing]



No tener suficiente insulina puede impedir que su cuerpo utilice el azúcar como energía, aun cuando su nivel de azúcar en la sangre sea muy alto. En lugar de eso, su cuerpo tiene que descomponer las grasas para obtener el combustible que necesita. Las grasas se descomponen en un tipo de ácido que, si se acumula, puede causar serios problemas a órganos vitales. Estos ácidos se llaman cetonas. Cuando los niveles de cetonas se elevan, sus riñones las liberan en la orina.

Tener grandes cantidades de cetonas en la orina puede ser un signo de cetoacidosis diabética. Esta es una enfermedad peligrosa causada por la falta de insulina.

Cuándo hacerse una prueba de cetonas

Hágase una prueba de cetonas siempre que:

- Tenga el estómago revuelto, vómito o dolor abdominal.
- Tenga una enfermedad o una infección.
- Esté deshidratado.

- Su nivel de azúcar en la sangre esté arriba de 300.
- Haya omitido una dosis de su medicamento para la diabetes.
- Tenga síntomas de nivel alto de azúcar en la sangre.
- Esté embarazada. Pregúntele a su médico acerca de las pruebas de cetonas durante el embarazo.

Síntomas de nivel alto de azúcar en la sangre

Si tiene **un nivel alto leve de azúcar en la sangre**, es posible que sienta mucha sed y tal vez orine más, especialmente por la noche. Su piel puede estar caliente y seca.

Si tiene **un nivel alto moderado de azúcar en la sangre**, su respiración podría ser rápida y profunda. Podría tener aliento con olor afrutado. Es posible que pierda el apetito y tenga dolor abdominal y vómito. Podría sentirse mareado y débil al sentarse o al ponerse de pie. Su orina puede ser oscura, y podría orinar menos. Su visión podría llegar a ser borrosa.

Si tiene **un nivel alto grave de azúcar en la sangre**, es posible que tenga una respiración rápida y profunda con aliento con olor fuerte y afrutado. Es posible que se sienta con mucho sueño y débil, y podría desmayarse. Es posible que tenga frecuencia cardíaca rápida y pulso débil. Esta es una afección muy peligrosa.

Cómo hacerse una prueba de cetonas

Puede hacerse una prueba de cetonas en orina mediante el uso de tabletas o tiras de plástico.

- Recolecte una muestra de orina en un recipiente limpio.

- Siga las instrucciones en el frasco de las tiras reactivas o de las tabletas.
- Si la tira reactiva cambia de color, o si la orina cambia de color cuando se echa la tableta en la muestra, hay cetonas presentes en su muestra de orina. Los resultados de las pruebas van desde negativa hasta 4+ o de

baja a alta. Un resultado negativo significa que no tiene cetonas en la orina. Si los resultados de su prueba de cetonas muestran que su nivel de cetonas es más de 1+ o es moderado a alto, **llame a su médico ahora mismo.**

Si comienza a sentirse somnoliento (con sueño) o desorientado, **llame al 911 de inmediato.**