

Diabetes: Insulina - [Diabetes: Insulin]



La insulina es una hormona que ayuda a que el azúcar penetre en las células, donde su cuerpo la usa como combustible. Cuando su cuerpo no produce suficiente insulina, el azúcar en su sangre se eleva demasiado. Esto sucede cuando tiene diabetes. Es posible que necesite aplicarse más insulina.

Cada tipo de insulina actúa durante un período específico. Muchos factores pueden afectar cuánto tiempo funciona. Estos incluyen el ejercicio, la forma en que come y si está enfermo. Algunos medicamentos, el estrés, la dosis de insulina y el sitio donde se inyecta también pueden afectar su funcionamiento.

La insulina es elaborada por diferentes empresas. Cuando surta su receta de insulina, asegúrese de que le den el mismo tipo de insulina todas las veces.

Diferentes tipos de insulina

La insulina de acción rápida actúa en un intervalo reducido de tiempo que puede predecir. Es un líquido transparente. La insulina lispro es una insulina de acción rápida que dura sólo un tiempo corto. La insulina aspart puede ser usada en bombas de insulina. La insulina glulisina puede ser utilizada 15 minutos antes de una comida. O puede utilizarla 20 minutos después de empezar una comida. La insulina de acción rápida actúa de forma más parecida a la insulina producida por el cuerpo.

La insulina de acción corta disminuye rápidamente el nivel de azúcar en la sangre y el efecto pasa más rápidamente que la insulina de acción intermedia o prolongada. Es un líquido transparente.

La insulina de acción intermedia y la de acción prolongada actúan durante un período largo de tiempo. Algunas tienen una apariencia blanca lechosa, pero otras son transparentes. Las insulinas glargina y detemir se administran en una dosis con la cena o a la hora de acostarse. En vez de esto, algunas personas necesitan dividir sus dosis en dos dosis menores administradas por la mañana y por la noche.

Tipos de insulina

Tipo	Ejemplos	Apariencia	Cuándo empieza a actuar (inicio)	Momento de mayor efecto (pico)	Cuánto tiempo dura (duración)
Acción rápida					
	insulina lispro	Transparente	5 a 15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
	insulina aspart	Transparente	5 a 15 minutos	40 a 50 minutos	3 a 5 horas
	insulina glulisina	Transparente	5 a 15 minutos	30 a 60 minutos	3 a 5 horas
Acción corta					
	insulina regular	Transparente	30 minutos	1½ a 2 horas	6 a 8 horas
Acción intermedia					
	insulina NPH	Turbia	1 a 4 horas	4 a 12 horas	14 a 24 horas
Acción prolongada					
	insulina glargina	Transparente	1 a 2 horas	Pico mínimo	Hasta 24 horas
	insulina detemir	Transparente	2 horas	Pico mínimo	Hasta 24 horas

Efectos secundarios de la insulina

El efecto secundario más importante de la insulina puede ser una disminución peligrosa del azúcar en la sangre. Esto se conoce como hipoglucemia severa. Con insulinas de acción rápida puede presentarse un nivel muy bajo de azúcar en la sangre en un lapso de 10 a 15 minutos. Puede ser más común un nivel bajo de azúcar en la sangre cuando se combina la insulina con algunas pastillas de las que se utilizan para tratar la diabetes.

La insulina puede hacer que aumente de peso. Esto podría suceder aún más en personas con diabetes tipo 2 que ya tengan sobrepeso. Pero

el ejercicio hecho de manera regular puede ayudarle a mantener su peso más bajo por lo que necesitará menos insulina.

Otros posibles efectos secundarios son la pérdida de tejido adiposo (de grasa) en donde se aplica la inyección de insulina. En casos poco frecuentes, algunas personas tienen reacciones alérgicas que causan hinchazón. Una leve reacción alérgica podría causarle hinchazón y comezón alrededor del sitio de la inyección. Una reacción grave podría causarle salpullido en partes de su cuerpo y dificultad para respirar.

