

Depresión: ¿Quién puede tratarle? - [Depression: Who Can Treat You?]



El tratamiento para la depresión no es "igual para todos". Las personas tienen diferentes necesidades y responden a su manera a los numerosos tratamientos disponibles. Una o más personas podrían dirigir su tratamiento usando medicamentos, asesoría psicológica o ambas cosas. Podría ver a un médico de familia, a un psiquiatra o a un psicólogo. Hable con su médico acerca del equipo de tratamiento que más le convenga a usted. Usted necesita sentirse cómodo con todos los que le atiendan.

¿Quién puede recetar un medicamento?

- **Un médico de familia** proporciona una atención médica completa para individuos y familias, que incluye chequeos y tratamiento.
- **Un internista** trata a los adultos. Un internista puede ser su médico principal para chequeos y el tratamiento de la enfermedad.
- **Un psiquiatra** trata enfermedades como la depresión y puede dar asesoría psicológica.

- **Un asistente médico** trabaja de cerca con los médicos y proporciona atención médica de rutina.
- **Un(a) enfermero(a) especialista** es un(a) enfermero(a) registrado(a) con capacitación avanzada. Él o ella provee atención médica de rutina.

¿Quién puede hacer asesoría psicológica?

- **Un psiquiatra** puede también recetar medicamentos.
- **Un psicólogo** está capacitado en comportamiento humano y en salud mental.
- **Un trabajador social** puede ayudarle con la vida cotidiana, con las relaciones y con los problemas familiares.
- **Un consejero en salud mental certificado** puede dar asesoría psicológica a individuos, parejas, familias, adolescentes y niños.
- **Un(a) enfermero(a) psiquiátrico(a)** es un(a) enfermero(a) registrado(a) que proporciona educación, tratamiento y asesoría psicológica.

¿Será necesario que vea a un especialista?

Es posible que su médico quiera que usted vea a un especialista, como por ejemplo a un psiquiatra. Podría necesitar un especialista si:

- Toma medicamentos para otros problemas de salud. Un especialista puede manejar todos sus medicamentos de manera segura.
- Su estado no mejora con el tratamiento actual.
- Tiene otras afecciones de salud mental además de la depresión.
- Está deprimida durante el embarazo.
- Está embarazada y está tomando antidepresivos.