

Enfermedad cardíaca: Tratamiento antiplaquetario - [Heart Disease: Antiplatelet Treatment]



Después de un ataque al corazón o una angioplastia, es probable que tenga preocupaciones sobre el estado de salud de su corazón. Una de las cosas que puede hacer en beneficio de su corazón es tomar un medicamento que ayude a evitar que se coagule la sangre. Esto se conoce como terapia antiplaquetaria. La aspirina es el medicamento antiplaquetario más común. Es posible que su médico le sugiera que tome aspirina, otro antiplaquetario o ambos.

¿Por qué es necesario tomar antiplaquetarios?

Los antiplaquetarios ayudan a prevenir ataques al corazón.

Un ataque al corazón ocurre cuando se bloquea el flujo de sangre al corazón. Esto suele ser consecuencia de la acumulación de depósitos grasos (placa) en el interior de las arterias coronarias, las cuales llevan sangre al corazón. Si una placa se rompe y se abre, el cuerpo trata de arreglarla formando un coágulo alrededor de

ella. El coágulo puede bloquear la arteria, lo que impide el flujo de sangre y oxígeno al corazón, y produce un ataque al corazón.

Los coágulos de sangre también se pueden formar en los stents (endoprótesis), que son pequeños tubos expandibles que se colocan en la arteria coronaria durante la angioplastia. Éstos mantienen la arteria abierta. Los coágulos de sangre en un stent (endoprótesis) bloquean el flujo de sangre y pueden ocasionar un ataque al corazón.

Los antiplaquetarios ayudan a evitar coágulos de sangre en las arterias y en los stents. Esto reduce las probabilidades de que tenga un ataque al corazón.

Medicamentos para tomar

Es posible que su médico le sugiera que tome aspirina sola, otro antiplaquetario, o una combinación de aspirina y otro antiplaquetario. Es probable que deba tomar una dosis baja de aspirina todos los días durante el resto de su vida. El tiempo que debe continuar tomando otro antiplaquetario por lo general depende del tipo de stent que le implantaron durante la angioplastia.

¿Es seguro este medicamento?

La aspirina y otros antiplaquetarios se han utilizado con seguridad durante años, pero estos medicamentos aumentan la probabilidad de sangrado. Hable con su médico acerca de su riesgo de sangrado, especialmente si:

- Tiene úlceras estomacales o ha tenido sangrado en el estómago o en otra parte del tubo digestivo antes.
- Tuvo un ataque cerebral causado por una hemorragia en el cerebro.

Cosas que debe evitar cuando toma antiplaquetarios

- Limite el alcohol. Pregúntele a su médico si puede beber alcohol y en qué cantidad. Ingerir 3 o más bebidas alcohólicas al día cuando está tomando antiplaquetarios aumenta el riesgo de daño hepático y de sangrado estomacal.
- No tome vitaminas, medicamentos de venta con receta o de venta libre, suplementos ni productos herbales sin hablar primero con su médico. Antes de tomar cualquier medicamento de venta libre, lea la etiqueta. Muchos de ellos contienen aspirina y podrían hacer que usted tome demasiada cantidad.
- No tome diluyentes de la sangre (anticoagulantes) recetados, a menos que su médico se lo haya indicado.

Otras consideraciones

- No deje de tomar aspirina u otro antiplaquetario sin consultar a su médico primero.
- Es posible que deba dejar de tomar aspirina u otro antiplaquetario como mínimo 5 días antes de una cirugía o de algún tratamiento dental que le pudiera causar sangrado. Pero no deje de tomar el antiplaquetario sin hablar primero con su médico.
- Hable con su médico antes de tomar aspirina o algún otro antiplaquetario si está embarazada, si está amamantando o si planea quedar embarazada.
- Si necesita tomar un analgésico (medicamento para el dolor), hable con su médico acerca de cuál debe tomar.

Cuándo llamar al médico

Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de emergencia. Por ejemplo, llame si:

- Se desmayó (perdió el conocimiento).

- Vomita sangre o algo parecido a granos de café molido.
- Evacúa heces rojizas o muy sanguinolentas (con sangre).
- Tiene síntomas de un ataque al corazón. Estos podrían incluir:
 - Dolor o presión en el pecho, o una sensación extraña en el pecho.
 - Sudoración.
 - Falta de aire.
 - Náuseas o vómito.
 - Dolor, presión o una sensación extraña en la espalda, el cuello, la mandíbula, la parte superior del abdomen o en uno o ambos hombros o brazos.
 - Aturdimiento o debilidad repentina.
 - Latidos del corazón rápidos o irregulares.

Después de llamar al 911, es posible que el operador le diga que mastique 1 aspirina para adultos o de 2 a 4 aspirinas de dosis baja. Espere a una ambulancia. No intente conducir usted mismo.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene:
 - Zumbidos en los oídos.
 - Problemas de visión.
 - Náuseas.
 - Mareo.
 - Respiración rápida y profunda.
- Sus heces son negruzcas y parecidas al alquitrán o tienen rastros de sangre.
- Tiene sangrado inusual, como:
 - Manchas de sangre debajo de la piel.
 - Un sangrado nasal que no puede detener.
 - Le sangran las encías cuando se cepilla los dientes.

- Sangre en la orina.
- Sangrado vaginal cuando no tiene el período menstrual o sangrado menstrual abundante.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Tiene malestar estomacal.
- Tiene preguntas sobre la aspirina u otros antiplaquetarios.

