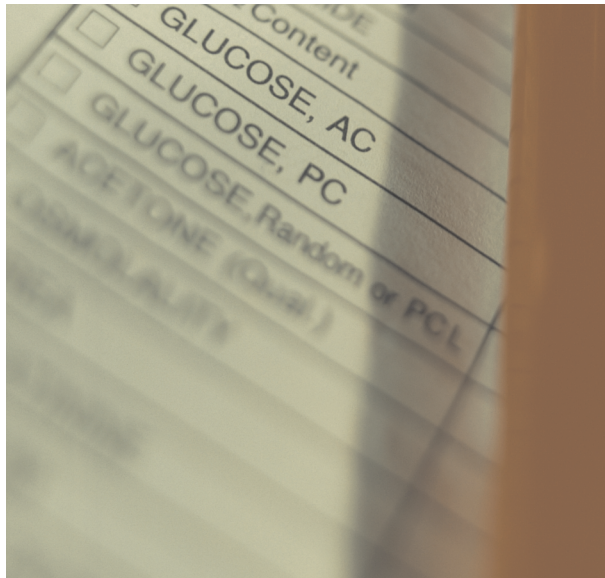


## Diabetes: Su prueba de A1c - [Diabetes: Your A1c Test]



La prueba de hemoglobina A1c es un análisis de sangre simple que verifica qué cantidad de azúcar, o glucosa, está adherida a los glóbulos rojos. Esta prueba también se llama prueba de glucohemoglobina A1c, o más comúnmente, prueba A1c. La mayoría de los médicos creen que la prueba A1c es la mejor manera de vigilar su diabetes a largo plazo.

### ¿Qué significan los resultados de su A1c?

Los resultados de las pruebas le dicen qué tan bien ha controlado su diabetes en los últimos 3 meses. Con esta información, su médico puede ajustar su medicamento y su tratamiento para la diabetes, si es necesario.

Esta prueba también le da una idea de qué tan propenso es a desarrollar problemas como insuficiencia renal (del riñón), problemas de la vista, o entumecimiento en las piernas o los pies. Mantener su nivel de A1c en su intervalo ideal puede reducir su probabilidad de problemas.

El resultado de la prueba suele darse como un porcentaje.

La American Diabetes Association (ADA, por sus siglas en inglés) recomienda que las personas con diabetes tengan un nivel de A1c inferior al 7%. Si su nivel de A1c es de más del 7%, la ADA recomienda que su médico considere hacer cambios en su tratamiento de la diabetes.

Para bajar el nivel de A1c, el azúcar en su sangre debe ser más bajo. En algunas personas con diabetes, tener el azúcar en la sangre demasiado bajo podría causarles problemas. Su médico puede ayudarle a decidir el mejor y más seguro nivel de A1c.

### ¿Con qué frecuencia debería hacerse una prueba A1c?

Si tiene diabetes, puede que su médico ordene una prueba cada 3 a 6 meses, según su tipo de diabetes y qué tan bien la tenga controlada. En general, el A1c se revisa de 2 a 4 veces al año. Hable con su médico acerca la frecuencia con la que debería hacerse esta prueba. Si sus niveles han sido buenos durante varias pruebas, es posible que no necesite hacerse la prueba tan seguido.

### ¿Es necesario que ayune antes de su prueba A1c?

No es necesario que ayune antes de hacerse esta prueba. Puede hacerse esta prueba en cualquier momento durante el día, incluso después de una comida.

### ¿Por qué necesita la prueba A1c?

Cuando se revisa el azúcar en la sangre en su casa, está revisando su nivel en ese momento. Este nivel puede cambiar a causa de lo que come, de cuánto ejercicio hace o de los medicamentos que toma. Comprobar su nivel de azúcar en la sangre en casa le ayuda a controlar su cuidado diario de la diabetes. Por

ejemplo, le ayuda a decidir si necesita comer algo o usar su insulina.

La prueba A1c le da el promedio de nivel de azúcar en la sangre en los 3 meses anteriores a la prueba. El resultado no cambia a causa de la alimentación, el ejercicio o el medicamento. Le ayuda con el cuidado de la diabetes a largo plazo. Si su A1c es alto pero los resultados de las revisiones del nivel de azúcar en la sangre están dentro de los límites ideales, generalmente

significa que tendrá que empezar a revisarse el azúcar en la sangre en otros momentos del día, por ejemplo después de las comidas. La prueba A1c ayuda a su médico a decidir si su medicamento o el plan de tratamiento global tiene que cambiar. La prueba A1c no sustituye a la prueba diaria de azúcar en la sangre, pero proporciona información útil.

Es importante que se haga una prueba A1c cada pocos meses.

## Preguntas para hacerle a su médico

Enumere sus preguntas o inquietudes a continuación. Lleve consigo esta lista en su próxima visita al médico.

### Preguntas sobre la prueba de A1c: