

Cuidado al final de la vida: ¿Deseo recibir soporte vital? - [End-of-Life Care: Do I Want Life Support?]



Tomar decisiones sobre la salud es parte de la vida. Esas decisiones pueden tener grandes consecuencias en su salud y felicidad. Algunas decisiones pueden afectar la calidad de su atención médica. Otras pueden afectar cuánto cuesta. La mayoría de las personas se sienten mejor con su atención médica cuando toman parte en esas decisiones.

Hacer conocer sus deseos con anticipación es especialmente importante si usted tiene una enfermedad terminal. Puede llegar un momento en que no puede hablar por sí mismo. Si eso ocurre, su médico y su familia sabrán qué tipo de cuidado desea usted.

Esta información le ayudará a entender sus opciones. Su decisión debe basarse en los hechos médicos así como en sus propios sentimientos.

Hable con su médico y sus seres queridos sobre lo que desea.

Sus opciones

- Puede tener tratamiento de soporte vital. Soporte vital significa cualquier tratamiento para mantenerlo vivo. La reanimación cardiopulmonar (RCP) es un tipo de tratamiento de soporte vital. Estar conectado a un respirador llamado ventilador es otro tipo.
- Puede decidir no tener tratamiento de soporte vital.
- Puede elegir tener tratamiento de soporte vital sólo por un tiempo limitado o dentro de ciertos límites. Muchas personas y sus familias se dan cuenta de que es mejor especificar un punto en el que el tratamiento debe suspenderse.

Puntos clave para tomar su decisión

- Si tiene una enfermedad terminal y otros problemas crónicos de salud, es posible que considere que el soporte vital sólo prolongará su vida y no lo dejará morir naturalmente. El soporte vital podría no contribuir a su calidad de vida. O podría sentir que debe tomar todas las medidas posibles para mantener su vida.
- Tal vez no quiera tener RCP ni estar en un respirador. O bien, podría querer estos tratamientos si existe la posibilidad de que pudieran prolongar su vida para que pueda alcanzar determinadas metas.

Razones para tener soporte vital	Razones para no tener soporte vital
<ul style="list-style-type: none"> • El soporte vital le podría ayudar a volver a sus actividades normales. • Necesita soporte vital debido a una emergencia que no está relacionada con su enfermedad. • Los beneficios del soporte vital superan a los riesgos. • Su calidad de vida es buena y tiene un suceso repentino que requiere de soporte vital. Podría recuperarse bien del suceso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiene otros problemas crónicos de salud que hacen que sea menos probable que se beneficie del soporte vital. • El soporte vital no le ayudará a regresar a sus actividades normales ni a un nivel de actividad que le gustaría tener. • Desea una muerte tranquila y en paz y no quiere pasar el resto de su vida conectado a un respirador. • Los riesgos del soporte vital superan a los beneficios.

Encierre en un círculo las respuestas que se apliquen mejor a usted.			
Tengo una enfermedad terminal y quiero soporte vital para prolongar mi vida.	Sí	No	No estoy seguro
Quiero una muerte tranquila y en paz y no quiero pasar el resto de mi vida conectado a un respirador.	Sí	No	No estoy seguro
El soporte vital podría prolongar mi vida y permitirme alcanzar ciertos objetivos.	Sí	No	No estoy seguro
Los riesgos del soporte vital superan a los beneficios.	Sí	No	No estoy seguro
Si estoy conectado a un respirador y no puedo respirar por mi cuenta otra vez, estoy dispuesto a vivir el resto de mi vida conectado a un respirador.	Sí	No	No estoy seguro
Tengo otros problemas de salud que podrían tener un impacto si elijo el tratamiento de soporte vital.	Sí	No	No estoy seguro

Obtenga los hechos. Considere los riesgos y beneficios. Pregunte sobre los costos. Hable con su médico. Hable con sus seres queridos.