

## Insuficiencia cardíaca: Antagonistas de los receptores de la aldosterona - [Heart Failure: Aldosterone Receptor Antagonists]



Los antagonistas de los receptores de la aldosterona son un tipo de medicamentos utilizados para tratar la insuficiencia cardíaca. Tomar estos medicamentos puede reducir sus síntomas y ayudarle a sentirse mejor.

Los estudios muestran que estos medicamentos pueden ayudar a las personas con insuficiencia cardíaca avanzada a vivir más tiempo y a permanecer fuera del hospital.

Estos medicamentos son un tipo de diurético. Ayudan a su cuerpo a deshacerse del exceso de líquido pero retener el potasio. Debido a esto, pueden ser llamados diuréticos ahorradores de potasio.

### Ejemplos

- Eplerenona
- Espironolactona

### ¿Cómo funcionan?

Los antagonistas de los receptores de la aldosterona ayudan a su cuerpo a deshacerse del exceso de agua sin perder potasio. Otros tipos de diuréticos le hacen perder potasio.

Estos medicamentos pueden reducir la hinchazón y disminuir la presión arterial. También pueden prevenir que empeore la insuficiencia cardíaca.

### ¿Por qué se utilizan?

Los antagonistas de los receptores de la aldosterona podrían ser una buena opción si tiene insuficiencia cardíaca grave y ya está tomando otros medicamentos para la insuficiencia cardíaca.

Algunas veces la gente toma estos medicamentos con otros tipos de diuréticos. También pueden combinarse con otros medicamentos para el corazón, como por ejemplo un inhibidor de la ECA.

### ¿Qué tan bien funcionan?

Estos medicamentos pueden ayudarle a vivir más tiempo con insuficiencia cardíaca y reducir las probabilidades de que tenga que estar en el hospital.

Eliminar el exceso de líquido puede reducir la hinchazón en las piernas, ayudarle a respirar mejor y disminuir su presión arterial. También puede reducir el riesgo de problemas causados por la presión arterial alta.

### Efectos secundarios

Pregúntele a su farmacéutico sobre los efectos secundarios de cada medicamento que toma. También se listan los efectos secundarios en la

información que viene con su medicamento. Los efectos secundarios comunes de estos medicamentos incluyen:

- Náuseas y vómito.
- Retortijones.
- Diarrea.

Llame a su médico si cree que está teniendo un problema con su medicamento. **Llame al 911 de inmediato** si cree que está teniendo una reacción grave, como dificultad para respirar.

### Qué hay que considerar

- La mayoría de las personas empiezan a tomar estos medicamentos en dosis muy bajas y luego la aumentan con el paso del tiempo.

- Es posible que tenga que hacerse análisis de sangre con regularidad para revisar los niveles de potasio. Este diurético no hace que el cuerpo pierda potasio como lo hacen algunos otros diuréticos. Por lo tanto, no necesita consumir potasio adicional en la dieta. No use sustitutos de sal que contengan potasio.
- Podría sentirse más cansado o necesitar orinar con más frecuencia cuando empiece a tomar este medicamento. Estos efectos tienden a ocurrir con menos frecuencia después de que haya tomado el medicamento durante un tiempo. Si el aumento de la orina interfiere con el sueño o las actividades diarias, pídale a su médico que le ayude a hacer un programa para tomar el medicamento.