

## Su prueba: Ecocardiogramas - [Your Test: Echocardiograms]



Un ecocardiograma ("eco") es una prueba muy útil para la insuficiencia cardíaca. Un ecocardiograma puede decirle a su médico qué tan bien está bombeando su corazón. También ayuda a saber si el corazón es demasiado grande (ha aumentado de tamaño) y si las válvulas cardíacas funcionan correctamente.

Un ecocardiograma es un tipo de prueba de ultrasonido. Utiliza ondas sonoras de alta frecuencia (agudas) que viajan a través de un dispositivo llamado transductor. El dispositivo recoge los ecos de las ondas sonoras a medida que rebotan contra las diferentes partes de su corazón. Estos ecos se convierten en imágenes en movimiento de su corazón en una pantalla.

### ¿Cómo se realiza esta prueba?

Durante un ecocardiograma, se acuesta en una camilla. Un técnico le pondrá gel en el pecho y desplazará un dispositivo portátil por encima de su pecho. A veces, el técnico le puede pedir que respire lentamente o mantenga la respiración durante unos segundos.

Un ecocardiograma estándar dura alrededor de 30 a 60 minutos. A un ecocardiograma estándar también se le puede llamar ecocardiograma transtorácico (TTE, por sus siglas en inglés).

Un ecocardiograma Doppler utiliza ultrasonido para mostrar cómo fluye la sangre a través de su corazón y de sus vasos sanguíneos. Una computadora puede medir la dirección y velocidad del flujo de sangre.

A veces se hace un ecocardiograma de esfuerzo o un ecocardiograma transesofágico (TEE, por sus siglas en inglés).

- Para un ecocardiograma de esfuerzo, le hacen un ecocardiograma estándar mientras está en reposo. Luego le hacen un segundo ecocardiograma después de hacer ejercicio o tomar un medicamento que acelera los latidos del corazón. Durante el ejercicio, su frecuencia cardíaca y el ritmo serán revisados con atención con un electrocardiograma (EKG) para ver si hay algún cambio en su ritmo cardíaco. El médico compara el ecocardiograma "anterior" con el "posterior". Esto muestra qué tan bien funciona su corazón cuando está latiendo más rápido y trabajando más duro. Un ecocardiograma de esfuerzo dura alrededor de una hora.
- Para un TEE, un técnico pasará un tubo delgado por su garganta. El tubo contiene un dispositivo diminuto que emite ondas sonoras. El TEE proporciona imágenes más claras debido a que el dispositivo se pone más cerca de su corazón. Antes de la prueba, le dan un medicamento llamado sedante para que se sienta relajado y con sueño. Su garganta estará adormecida, así que no tendrá arcadas ni se ahogará. La prueba dura alrededor de 2 horas.

## ¿Por qué se realiza esta prueba?

Durante el ecocardiograma, su médico puede verificar qué tan bien está bombeando su corazón. Una medida utilizada comúnmente para la capacidad de bombeo del corazón es la que se conoce como fracción de eyección. La fracción de eyección es el porcentaje de sangre bombeada fuera del corazón por su ventrículo izquierdo durante cada latido del corazón.

El ventrículo izquierdo es la cavidad principal de bombeo de su corazón. El ecocardiograma puede medir su fracción de eyección comparando la cantidad de sangre que hay en su corazón al final de un latido con la cantidad que había al inicio de ese latido. El cambio es el porcentaje que se bombeó o "expulsó". La fracción de eyección normal del ventrículo izquierdo es más de 55%.

Existen dos tipos de insuficiencia cardíaca. En la insuficiencia cardíaca sistólica, la capacidad de bombeo del corazón es limitada. Las personas con insuficiencia cardíaca sistólica tienen una fracción de eyección baja. En la insuficiencia cardíaca diastólica, el corazón se comprime normalmente, pero no puede relajarse lo suficiente como para llenar el ventrículo izquierdo como debería. Las personas con insuficiencia cardíaca diastólica generalmente tienen fracciones de eyección normales.

Pregúntele a su médico qué tipo de insuficiencia cardíaca tiene, y pídale que le explique cuál es su fracción de eyección.

## ¿Qué puede esperar?

### **Ecocardiograma estándar o Doppler**

No necesita hacer nada para prepararse para un ecocardiograma estándar o Doppler. Podría ser de ayuda que se vista con ropa cómoda que pueda quitarse con facilidad. Después de la prueba, puede conducir de vuelta a casa y volver a sus actividades normales.

### **Ecocardiograma de esfuerzo**

Antes de la prueba:

- No consuma comidas abundantes unas horas antes de la prueba.
- Use ropa y zapatos cómodos con los que pueda hacer ejercicio.
- Pregúntele a su médico si debe tomar sus medicamentos habituales como de costumbre. Avísele a su médico si toma insulina.

Después de la prueba:

- Si lo desea, puede conducir hasta su hogar.
- Puede volver a sus actividades habituales.

### **TEE**

Antes de la prueba:

- No coma ni beba nada durante por lo menos 6 horas antes de la prueba.
- Si tiene dentadura postiza, será necesario que se la quite.
- Si tiene problemas médicos relacionados con la garganta, el esófago o el estómago, infórmeselo a su médico antes de la prueba.
- Pídale a alguien que lo lleve a casa después de la prueba. No podrá conducir durante por lo menos 12 horas debido a los medicamentos.

Después de la prueba:

- Es posible que esté todavía somnoliento unas horas después de llegar a casa.
- Su garganta podría estar dolorida.
- Puede comer su dieta regular y hacer sus actividades habituales cuando tenga ganas.

## ¿Cuáles son los riesgos?

El ecocardiograma es una prueba muy segura. No se ha demostrado que las ondas sonoras tengan efectos perjudiciales.

Durante un ecocardiograma de esfuerzo, existe un cierto riesgo de que al hacer que su corazón trabaje con más fuerza podría provocar que

tuviera dolor en el pecho o latidos irregulares. Pero se vigilará con atención su EKG y, si tiene problemas, se detendrá el ecocardiograma de esfuerzo para evitar cualquier daño a su corazón.

Normalmente, el TEE no causa problemas. Debido a que tiene un tubo delgado insertado en la garganta, existe una pequeña posibilidad de que pudiera ocurrir una lesión en la garganta.

