

Insuficiencia cardíaca: Diuréticos - [Heart Failure: Diuretics]



Los diuréticos ayudan a su cuerpo a deshacerse del exceso de agua. Tomar estos medicamentos puede reducir sus síntomas de insuficiencia cardíaca y ayudarle a sentirse mejor.

Tomar estos medicamentos en un horario regular le ayudará a controlar la acumulación de líquido en su cuerpo. Esto puede reducir las posibilidades de que usted necesite ir al hospital.

Ejemplos

Hay tres tipos de diuréticos:

Los diuréticos tiazídicos pueden utilizarse para insuficiencia cardíaca leve a moderada. Algunos ejemplos son:

- Clortalidona
- Hidroclorotiazida

Los diuréticos de asa se utilizan más a menudo para insuficiencia cardíaca grave. Algunos ejemplos son:

- Bumetanida
- Furosemida
- Torasemida

Los diuréticos ahorradores de potasio a veces se toman con otros tipos de diuréticos. Algunos ejemplos son:

- Amilorida
- Espironolactona

Además de ser ahorrador de potasio, la espironolactona es también un antagonista de los receptores de aldosterona. Bloquea la acción de la aldosterona, una hormona que puede agravar la insuficiencia cardíaca. La espironolactona podría ser una opción si usted ya está tomando otros medicamentos para la insuficiencia cardíaca grave.

¿Cómo actúan los diuréticos?

Los diuréticos provocan que los riñones eliminen más agua y sal (sodio) de su cuerpo. Esto puede ayudar a aliviar la hinchazón que ocurre a causa de la insuficiencia cardíaca.

¿Por qué se usan los diuréticos para la insuficiencia cardíaca?

Es posible que su médico le recete diuréticos si tiene síntomas de acumulación de líquidos, como dificultad para respirar o hinchazón en las piernas y en los tobillos.

Los diuréticos se utilizan a menudo con un inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA), otro tipo de medicamento que disminuye la presión arterial. También pueden ser combinados con otros medicamentos.

¿Qué tan bien funcionan estos medicamentos?

Los diuréticos pueden ayudar a aliviar algunos de los síntomas de la insuficiencia cardíaca como hinchazón en las piernas. Podría llevar algún tiempo encontrar la dosis correcta y la mejor hora del día para tomar los diuréticos.

Es posible que su médico empiece con una dosis baja y luego se la aumente según sea necesario para reducir la acumulación de líquidos y evitar los efectos secundarios. Su médico querrá que usted se pese todos los días. Esto puede ayudar a su médico a verificar la pérdida de líquidos y a decidir si tiene que ajustar su medicamento.

Llame a su médico si nota un aumento repentino de peso. En general, llame si usted aumenta 3 libras (1.4 kg) o más en 2 a 3 días. Su médico puede decirle cuánto aumento de peso está bien. Un aumento repentino de peso puede significar que su insuficiencia cardíaca está empeorando.

Comer demasiada sal puede invertir los beneficios de los diuréticos. El tratamiento con diuréticos debe usarse junto con una dieta con bajo contenido de sal.

Efectos secundarios

Pregúntele a su farmacéutico sobre los efectos secundarios de cada medicamento que toma. También se listan los efectos secundarios en la información que viene con su medicamento.

Llame a su médico de inmediato si presenta síntomas de cambios en los niveles de potasio:

- Confusión
- Boca seca o aumento de sed

- Latidos cardíacos irregulares
- Calambres musculares o dolor
- Entumecimiento u hormigueo en las manos, los pies o los labios

Llame a su médico si cree que está teniendo un problema con su medicamento. **Llame al 911 de inmediato** si cree que está teniendo una reacción grave, como dificultad para respirar.

Qué hay que considerar

Podría sentirse más cansado o necesitar orinar con más frecuencia cuando empieza a tomar este medicamento. Estos efectos generalmente ocurren con menos frecuencia después de que ha tomado el medicamento durante un tiempo. Si el aumento de la orina interfiere con el sueño o las actividades diarias, pídale a su médico que le ayude a hacer un programa para tomar el medicamento.

Pregúntele a su médico si necesita tomar un suplemento de potasio o si necesita vigilar la cantidad de potasio en la dieta. Si toma un diurético de asa o un diurético tiazídico, su médico podría sugerir que usted consuma potasio adicional ya que estos medicamentos bajan sus niveles de potasio. Pero si toma un diurético ahorrador de potasio, no necesita consumir potasio adicional en la dieta.