

Su prueba: Pruebas del funcionamiento pulmonar - [Your Test: Lung Function Tests]



Las pruebas de funcionamiento pulmonar controlan si sus pulmones funcionan bien. También se les conoce como PFT (por sus siglas en inglés).

La espirometría es la primera prueba de funcionamiento pulmonar que se hace. Mide cuánto aire sus pulmones pueden expulsar y con qué velocidad mueven el aire hacia adentro y hacia afuera. Quizás le hagan otras pruebas, como la de difusión de gases, la pletismografía corporal, la de provocación por inhalación y la de esfuerzo durante el ejercicio.

Por qué se hacen

Usted puede someterse a pruebas de funcionamiento pulmonar para:

- Encontrar la causa de problemas respiratorios y diagnosticar enfermedades de pulmón, como asma y enfisema.
- Revisar el funcionamiento pulmonar antes de una cirugía.
- Averiguar si está dando resultados el tratamiento para algún problema pulmonar.

Cómo prepararse

Las pruebas de funcionamiento pulmonar presentan pocos riesgos, o ninguno, para una persona saludable. Si usted tiene un problema grave de pulmones o corazón, hable de esos riesgos con su médico.

Antes de la prueba, dígame a su médico si recientemente ha tenido dolor de pecho o ataque al corazón, o si usted es alérgico a cualquier medicamento. También avísele a su médico si toma medicamentos por un problema pulmonar. Quizás tenga que dejar de tomar algunos de ellos antes de las pruebas.

El día de las pruebas:

- Póngase ropa holgada que no le dificulte la respiración.
- Si tiene dentadura postiza, úsela durante la prueba para que su boca se ajuste bien y selle la boquilla del espirómetro.
- No consuma una comida abundante justo antes de la prueba. Si tiene el estómago lleno, los pulmones podrían no expandirse por completo.
- Si fuma, no lo haga desde 6 horas antes de la prueba.
- No haga ejercicio pesado desde 6 horas antes de la prueba.

Cómo se hacen

La forma de hacerse depende de la prueba. Un terapeuta o un técnico en respiración le hará las pruebas de funcionamiento pulmonar. La evaluación completa puede durar entre 5 y 30 minutos, según la cantidad de pruebas que le hagan.

Para la mayoría de las pruebas tendrá que usar una pinza nasal. Esto es para evitar que el aire entre o salga por la nariz durante la prueba.

Luego, usted respira a través de una boquilla conectada a un aparato de registro.

- En algunas pruebas, usted deberá inhalar y exhalar el aire lo más rápida y profundamente que pueda.
- Es posible que se repitan algunas pruebas luego de que usted tome un medicamento que expande sus vías respiratorias.
- Quizá tenga que inhalar ciertos gases, como oxígeno al 100% o una mezcla de helio y aire.
- Para la pletismografía corporal, usted se sienta en un pequeño cubículo con ventanas. El cubículo mide los cambios de presión que ocurren cuando usted respira.

Quizás el terapeuta le pida que inhale de manera profunda durante algunas de las pruebas para obtener los mejores resultados.

Es posible que le hagan un análisis de sangre para medir la cantidad de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre antes, durante o después de las pruebas de funcionamiento pulmonar.

Cómo se sienten

- Las pruebas de funcionamiento pulmonar por lo general son indoloras. A usted podría parecerle incómodo usar la pinza nasal o respirar a través de la boquilla por mucho tiempo. Si usted tiene un problema de pulmón, algunas pruebas pueden ser extenuantes.
- Es posible que tosa o se sienta aturdido después de inspirar y espirar rápidamente. Podrá descansar entre una prueba y otra.

- Si le hacen una pletismografía corporal, el terapeuta estará cerca para abrirle la puerta en caso de que usted se sienta incómodo en un espacio pequeño.
- Si le dan un medicamento para respirar, éste podría elevar la frecuencia cardíaca o causarle temblores. Si usted tiene dolor de pecho o siente incomodidad, dígaselo al terapeuta de inmediato.
- Si le hacen un análisis de sangre, podría sentir un breve dolor cuando le coloquen la aguja en el brazo.

Resultados

Los resultados se consideran normales cuando se encuentran dentro del rango saludable. Los resultados anormales pueden encontrarse con:

- **Enfermedad pulmonar obstructiva.** Esto significa que las vías respiratorias se han estrechado. Esto puede ser causado por enfermedades como enfisema, bronquitis, infección y asma.
- **Enfermedad pulmonar restrictiva.** Esto significa que existe una pérdida de tejido pulmonar o una reducción de la capacidad de expandirse de los pulmones. Puede ser causado por muchas afecciones, como neumonía, cáncer de pulmón y obesidad.

Es posible que no obtenga resultados precisos de la prueba si:

- Usted tomó medicamento para expandir las vías respiratorias menos de 4 horas antes de la prueba, o si tomó un sedante antes de la prueba.
- Está embarazada o consume una comida abundante antes de la prueba.
- No puede seguir las instrucciones o hacer un esfuerzo durante la prueba, o bien, no puede respirar normalmente debido a algún dolor.

Qué hay que considerar

- Algunas pruebas de funcionamiento pulmonar pueden hacerse en casa. Hable con su médico para ver si esto es posible en su caso.
- Si la espirometría resulta normal pero el médico sospecha que hay asma, es posible que le haga una prueba después de que inhale una sustancia que estrecha las vías respiratorias. Esta prueba puede tardar hasta 2 horas.

