

Insuficiencia cardíaca: ¿Cómo se diagnostica? - [Heart Failure: How Is It Diagnosed?]



La insuficiencia cardíaca es una enfermedad compleja. Existen varios tipos y causas de insuficiencia cardíaca. Para determinar cuál es la causa de su insuficiencia cardíaca, es posible que su médico necesite hacer muchas pruebas diferentes durante un período dado.

Es muy importante que se haga todas las pruebas que le indique su médico y que acuda a todas sus citas de seguimiento. Las pruebas y el seguimiento pueden ayudar a su médico a darle el mejor tratamiento para manejar su enfermedad.

Pruebas para la insuficiencia cardíaca

Para diagnosticar insuficiencia cardíaca, el médico:

- Preguntará acerca de su historial médico. También revisará todos los medicamentos que está tomando, preguntará si hay enfermedad cardíaca en su familia y buscará otros factores de riesgo, como por ejemplo presión arterial alta.
- Hará un examen físico. Su médico le hará una revisión de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, verificará su peso, escuchará los sonidos de su corazón y pulmón, revisará si hay hinchazón en su vientre y piernas, y buscará si hay venas hinchadas o abultadas en su cuello.

El médico podría diagnosticar insuficiencia cardíaca a partir de sus síntomas y el examen físico. No obstante, le harán más pruebas para determinar la causa y el tipo de insuficiencia cardíaca de modo que usted pueda tener el tratamiento adecuado. Las pruebas comunes incluyen:

- **Análisis de sangre.** Los análisis de sangre de rutina pueden ayudar a su médico a identificar la causa de la insuficiencia cardíaca, a averiguar si sus riñones e hígado han sido afectados y a saber si tiene factores de riesgo, como diabetes o presión arterial alta.
- **Electrocardiograma (ECG).** Un ECG se hace para encontrar cualquier problema con su ritmo cardíaco. También puede mostrar signos de daño al corazón.

- **ECG de esfuerzo**, como la prueba en el caminador mecánico. Una prueba de esfuerzo puede detectar un flujo de sangre reducido al músculo cardíaco.
- **Radiografía de tórax**. Una radiografía de tórax le da a su médico una imagen de su corazón, de sus pulmones y de los principales vasos sanguíneos.
- **Ecocardiograma (eco)**. Este es una ecografía del corazón. Un eco es la mejor y más sencilla manera de averiguar si usted tiene insuficiencia cardíaca, de qué tipo es y qué la está causando.

Es posible que su médico ordene más pruebas de diagnóstico por imágenes. Estas pruebas pueden encontrar zonas del corazón que no están recibiendo suficiente sangre. Ayudan a su médico a estimar qué tan bien están funcionando la cavidad inferior izquierda del corazón (ventrículo izquierdo) y las válvulas en el interior de su corazón. Los siguientes son ejemplos de estas pruebas:

El estudio de la masa de sangre cardíaca muestra qué tan bien bombea sangre su corazón hacia el resto de su cuerpo.

El cateterismo cardíaco le permite a su médico ver los vasos sanguíneos que irrigan a su corazón con sangre. El médico puede entonces decir si están bloqueados los vasos sanguíneos y qué tan bien está funcionando el corazón.

Qué es la fracción de eyección

La mayoría de las personas con insuficiencia cardíaca tienen insuficiencia cardíaca sistólica, lo que significa que el ventrículo izquierdo no está bombeando bien. Su médico puede medir la cantidad de sangre que su ventrículo izquierdo

bombea al cuerpo. Esta medida se llama su **fracción de eyección**. Si su fracción de eyección disminuye y usted está teniendo más síntomas, esto significa que su insuficiencia cardíaca está empeorando.

Probablemente su médico le hará un ecocardiograma para determinar su fracción de eyección.

Durante la fase de reposo de su latido del corazón, el ventrículo izquierdo se llena de sangre.

Luego el ventrículo se comprime y bombea algo de esa sangre (pero no toda) a su cuerpo. La fracción de eyección mide cuánta sangre se bombea al interior del ventrículo con cada contracción. Una fracción de eyección normal es más de 55%.

Si el corazón aumenta de tamaño, aunque la cantidad de sangre bombeada por el ventrículo izquierdo siga siendo la misma, la fracción de sangre que se bombea disminuye.

Por ejemplo:

- Un corazón sano con un volumen total de sangre de 100 ml que bombea 60 ml tiene una fracción de eyección del 60%.
- Un corazón con un ventrículo izquierdo crecido que tiene un volumen total de sangre de 140 ml y bombea 60 ml tiene una fracción de eyección del 43%.

¿Cómo se clasifica la insuficiencia cardíaca?

Su médico evaluará o clasificará su nivel de insuficiencia cardíaca. Muchos médicos usan un sistema desarrollado por la New York Heart Association (Asociación del Corazón de Nueva York). Es importante comprender su clasificación, ya que puede ser mencionada en el curso de su atención.

Clase I	Su actividad física no está limitada. La actividad física habitual no hace que se sienta demasiado cansado ni le provoca palpitaciones del corazón, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
Clase II	Tiene algunas limitaciones de actividad física. Está cómodo en reposo, pero la actividad física normal hace que se sienta muy cansado o le provoca palpitaciones del corazón, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
Clase III	Tiene fuertes limitaciones de actividad física. Está cómodo en reposo, pero la actividad física menor que la normal hace que se sienta muy cansado o le provoca palpitaciones del corazón, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
Clase IV	No es capaz de hacer ninguna actividad física sin que le cause incomodidad. Puede tener síntomas incluso en reposo. Si hace alguna actividad física, aumenta su malestar.

Los médicos también usan un sistema de etapas para clasificar la insuficiencia cardíaca. Ese sistema se basa en sus síntomas y en cuánto ha avanzado su enfermedad.

