

Insuficiencia cardíaca: Medicamentos que retrasan el avance de la enfermedad - [Heart Failure: Medicines That Slow the Disease]



Usted probablemente necesitará más de un medicamento para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca, incluso si no presenta síntomas.

Los medicamentos no curan la insuficiencia cardíaca. Pero pueden retrasar la evolución de la enfermedad y ayudarlo a prolongar su vida. Asimismo pueden controlar sus síntomas de modo que tenga más energía y pueda disfrutar más su vida.

Medicamentos comunes para la insuficiencia cardíaca

Los medicamentos que pueden ayudarlo a evitar que su insuficiencia cardíaca empeore incluyen:

- **Inhibidores de la ECA** (por ejemplo captopril, lisinopril). Estos medicamentos bloquean la acción de una enzima que provoca el estrechamiento de los vasos sanguíneos. Como resultado, éstos reducen la carga de trabajo del corazón, la presión arterial y la hinchazón. Éstos aumentan su capacidad de estar más activo, además de ayudarlo a prolongar su vida y mantenerse fuera del hospital. Los inhibidores de la ECA son los medicamentos que seleccionan con mayor frecuencia los médicos para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. Éstos podrían ser los únicos medicamentos usados para reducir la fatiga y la falta de aire leve. Sin embargo, en la mayoría de los casos, se prescriben junto con diuréticos y betabloqueantes.
- **Betabloqueantes** (por ejemplo bisoprolol, metoprolol). Estos medicamentos pueden disminuir la frecuencia cardíaca y reducir la presión arterial. Los betabloqueantes ayudan a controlar la hipertensión, prevenir los ataques al corazón y mantener normal su frecuencia cardíaca. Éstos podrían mejorar el buen funcionamiento de su corazón, de modo que previenen el empeoramiento de la insuficiencia cardíaca y lo ayudan a prolongar su vida. Los betabloqueantes no pueden administrarse a algunas personas debido a sus efectos secundarios.
- **Bloqueadores de los receptores de la angiotensina II** (ARB, por sus siglas en inglés) (por ejemplo candesartán, valsartán). Los ARB bloquean la acción de las sustancias químicas del cuerpo que estrechan los vasos sanguíneos, de modo que se mejore el flujo de sangre. Los ARB reducen la presión arterial y podrían ayudar a prevenir los ataques al corazón. Su médico podría recetarle un ARB si usted no puede tolerar un inhibidor de la ECA.
- **Vasodilatadores** (por ejemplo hidralazina, nitroglicerina). Estos medicamentos ayudan a ensanchar los vasos sanguíneos. Es más

fácil que el corazón bombee sangre si los vasos sanguíneos son más anchos. En el tratamiento de la insuficiencia cardíaca frecuentemente se combinan los vasodilatadores con otros medicamentos. Su médico podría recetarle un vasodilatador en vez de un inhibidor de la ECA si usted no puede tomar inhibidores de la ECA.

- **Antagonistas del receptor de aldosterona** (espironolactona). Estos medicamentos ayudan a bloquear una hormona llamada aldosterona que puede causar un empeoramiento de la insuficiencia cardíaca. Éstos han demostrado ser de ayuda para que las personas con insuficiencia cardíaca grave vivan por más tiempo. Si usted tiene una insuficiencia cardíaca de moderada a grave, podría necesitar tomar espironolactona. Esto ayuda a eliminar del cuerpo líquidos adicionales y sodio (sal), de modo que se reduce la hinchazón, le ayuda a respirar y se

reduce la presión arterial. La espironolactona también trabaja de otras formas para evitar que empeore la insuficiencia cardíaca.

Su médico puede usar una mezcla de medicamentos para el tratamiento de su insuficiencia cardíaca. Si su insuficiencia cardíaca empeora, su médico podría agregar nuevos medicamentos o intentar el uso de otros distintos. Su médico podría aumentar lentamente la dosis de cada nuevo medicamento hasta que mejore su insuficiencia cardíaca. Usted necesitará hacerse pruebas y acudir a citas de seguimiento con regularidad para revisar cómo están funcionando los medicamentos.

Cada uno de los medicamentos para la insuficiencia cardíaca pueden provocar efectos secundarios. Informe de inmediato a su médico si usted desarrolla cualquier efecto secundario o cualquier síntoma nuevo que considera provocado por un medicamento que toma.

Preguntas para su médico

Lleve esta hoja consigo en su siguiente visita al médico.

Preguntas acerca de los medicamentos que reducen la evolución de la insuficiencia cardíaca