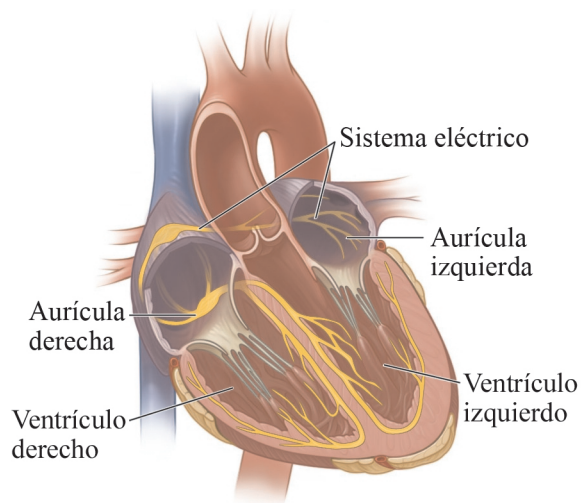


Insuficiencia cardíaca: Problemas de ritmo cardíaco - [Heart Failure: Heart Rhythm Problems]



El sistema eléctrico del corazón controla la sincronización de los latidos del corazón. Los problemas con este sistema pueden provocar un problema del ritmo cardíaco, o arritmia, que hace que su corazón lata demasiado rápido, demasiado lento o de modo ineficiente. Un ritmo cardíaco anormal puede hacer que se sienta mareado, que le falte el aire o como si su corazón estuviera acelerado o aleteando. O puede no causar síntomas. Pero puede empeorar la insuficiencia cardíaca y aumentar el riesgo de muerte repentina. Aprender más sobre los ritmos cardíacos anormales puede ayudar en su colaboración con el médico para determinar el tratamiento adecuado.

¿Cuáles son los tipos de problemas de ritmo cardíaco?

Los principales problemas del ritmo cardíaco son:

- **Taquicardia supraventricular.** "Supraventricular" significa "arriba de los ventrículos". Entonces éste es un ritmo

cardíaco rápido anormal que empieza en las cavidades superiores o aurículas. **La fibrilación auricular** es el tipo más común de taquicardia supraventricular. Las señales eléctricas anormales provocan que las aurículas oscilen o fibrilen. Un corazón fibrilante podría bombear menos sangre que un corazón normal. Esto puede empeorar la insuficiencia cardíaca.

- **Taquicardia ventricular.** Esto es un ritmo cardíaco rápido que se inicia en los ventrículos. Algunas formas de taquicardia ventricular pueden empeorar si no se tratan. La taquicardia ventricular puede conducir a la fibrilación ventricular, la cual puede causar la muerte.
- **Fibrilación ventricular.** Esto es un ritmo anormal en uno o ambos ventrículos que hace que sea imposible que su corazón bombee correctamente. Cuando los ventrículos no bombean a un ritmo regular, la sangre no puede fluir hacia el resto del cuerpo, y los tejidos empiezan a carecer rápidamente de oxígeno. Esto puede ocasionar desmayos o muerte repentina.
- **Bloqueo cardíaco.** Éste es un problema con la forma como pasa la electricidad de las aurículas a los ventrículos. El problema "bloquea" el impulso eléctrico y generalmente provoca un ritmo cardíaco más lento. El bloqueo cardíaco puede ocasionar que se desmaye o que se sienta aturdido o débil.
- **Bloqueo de rama del haz.** Éste es un problema que tiene que ver con la forma como pasa la electricidad por las principales vías eléctricas del corazón. Éstas se conocen como ramas del haz. Cuando una rama está enferma, se le llama "bloqueada", porque las

señales eléctricas no pueden viajar por la rama. Este bloqueo puede causar que el corazón lata más lento de lo normal.

¿Cómo se diagnostican?

Su médico podría emplear varias pruebas para determinar qué tipo de latido de corazón anormal tiene, como por ejemplo:

- **Electrocardiograma (ECG).** Un ECG mide las señales eléctricas que controlan el ritmo de los latidos del corazón. Si su médico no encuentra un ritmo anormal durante la prueba, podría usted usar un dispositivo de ECG portátil para registrar su ritmo cardíaco, generalmente durante un período de 24 horas. O podría usar un dispositivo llamado registrador de eventos, que le permite grabar su ritmo cardíaco cuando usted tiene síntomas.
- **Prueba de esfuerzo,** como la prueba en el caminador mecánico. Una prueba de esfuerzo compara su ECG mientras está en reposo con su ECG después de que su corazón se ha esforzado debido al ejercicio o al uso de un medicamento.
- **Ecocardiograma (eco).** Un ecocardiograma es una ecografía utilizada para comprobar el tamaño, el grosor, la forma y el movimiento del músculo cardíaco. También examina el flujo de sangre.
- **Cateterismo cardíaco.** Para esta prueba, se inyecta un colorante en los vasos sanguíneos del corazón (arterias coronarias). Esto ayuda a su médico a ver si alguna parte de su corazón no está recibiendo suficiente sangre.
- **Estudio de electrofisiología.** En esta prueba, se insertan cables flexibles en una vena, generalmente en la ingle, y se hacen llegar al corazón. Los electrodos en el extremo de los cables envían información sobre la actividad eléctrica del corazón.

- **Prueba de la mesa inclinada.** Esta prueba verifica cómo se ajusta el flujo de sangre cuando cambia de posición el cuerpo. Puede detectar problemas de su sistema nervioso que hacen que se sienta aturdido o que se va a desmayar.

¿Cómo se tratan?

Según el problema específico que tenga, su médico podría recetarle medicamentos, como:

- Un "diluyente de la sangre" o anticoagulante, como warfarina, para evitar la formación de coágulos de sangre.
- Medicamentos para desacelerar los latidos de su corazón o controlar su ritmo cardíaco.

En ciertos casos, su médico podría usar la cardioversión, que es una técnica que utiliza una corriente eléctrica para detener el corazón por un momento.

Esto ayuda a que el corazón regrese a un ritmo normal cuando empieza a latir nuevamente.

Es posible hacer un procedimiento llamado ablación con catéter para que el corazón vuelva a tener un ritmo normal.

Se insertan cables delgados en un vaso sanguíneo y se hacen llegar al corazón. Los cables mandan calor o frío glacial que destruyen el tejido del corazón que causa el ritmo cardíaco anormal.

Algunas personas necesitan un marcapasos o un dispositivo desfibrilador para mantener al corazón latiendo con regularidad.

- Un marcapasos es un dispositivo eléctrico que se implanta bajo la piel de la pared torácica. Envía impulsos eléctricos al corazón para ayudarlo a mantener un latido regular y evitar que lata con demasiada lentitud.
- Los marcapasos biventriculares (también llamados terapia de resincronización cardíaca, o CRT por sus siglas en inglés) pueden enviar impulsos eléctricos a los

ventrículos derecho e izquierdo al mismo tiempo. Esto puede mejorar la coordinación del corazón que late y podría mejorar en gran medida sus síntomas.

- Un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) envía una pequeña descarga eléctrica al corazón cuando los latidos se hacen demasiado rápidos.
- Otra opción es un dispositivo que combina un desfibrilador con un marcapasos. Puede detectar y detener arritmias que pongan en peligro la vida.

