

## Insuficiencia cardíaca: Medicamentos que ayudan con los síntomas - [Heart Failure: Medicines That Help Symptoms]



Es probable que necesite tomar más de un medicamento para sus síntomas de insuficiencia cardíaca. Los medicamentos no curan la insuficiencia cardíaca. Pero si trata sus síntomas, se puede sentir mejor, prolongar su vida y disfrutarla más.

Asegúrese de tomar sus medicamentos exactamente como se los recete su médico. Estos medicamentos fueron escogidos para darle los mejores resultados con los menores riesgos. Si tiene cualquier problema o pregunta, hable con su médico. No deje de tomar sus medicamentos.

Esta información puede ayudarle a aprender acerca de los medicamentos que se usan para controlar los síntomas de insuficiencia cardíaca y cómo funcionan.

### Diuréticos

Cuando se acumula líquido en su cuerpo, se le pueden hinchar las piernas y podría sentir que le falta el aire. Los diuréticos ayudan a liberar

al cuerpo del exceso de líquido y de sodio, de tal modo que disminuyen la hinchazón y le ayudan a respirar. También disminuyen la presión arterial.

Los tres tipos principales de diuréticos son:

- **Las tiacidas**, como la hidroclorotiacida y la clortalidona. Estos medicamentos pueden utilizarse para la insuficiencia cardíaca leve, pero son mejores para bajar la presión arterial que para el tratamiento de los síntomas de insuficiencia cardíaca.
- **Los diuréticos de asa**, como la bumetanida y la furosemida. Estos medicamentos se utilizan más a menudo para la insuficiencia cardíaca grave.
- **Los diuréticos ahorradores de potasio**, como la espironolactona. Éstos a veces se toman con otros tipos de diuréticos. Es posible que necesite este tipo de medicamentos si sus niveles de potasio son demasiado bajos. La espironolactona también bloquea la acción de una hormona que puede empeorar la insuficiencia cardíaca.

Es posible que tenga que tomar diuréticos 2 a 3 veces a la semana; un día sí, otro no; una vez al día; o varias veces al día. La mayoría viene en forma de pastillas, pero algunos se pueden administrar como una inyección si está en el hospital.

Puede llevar algún tiempo para que su médico determine la dosis correcta y la mejor hora del día para que usted tome estos medicamentos. Esto dependerá de su edad, el tamaño de su cuerpo, qué tan bien funcionan sus riñones, cuánto líquido tiene acumulado y cuánta sal (sodio) consume. Colabore estrechamente con su médico para obtener los mejores resultados.

Si una dosis alta de un diurético de asa no está funcionando bien, es posible que su médico le recete otro diurético llamado metolazona para que lo tome junto con el diurético de asa. La metolazona puede ayudar al diurético de asa a funcionar mejor.

Los diuréticos se utilizan a menudo con inhibidores de la ECA, que también disminuyen la presión arterial. También pueden ser combinados con otros medicamentos.

## Digoxina

La digoxina baja la frecuencia cardíaca y hace que las contracciones sean más fuertes. Esto ayuda a que su corazón bombee más sangre con cada latido. La digoxina puede mejorar su calidad de vida y su capacidad para hacer ejercicio. Le puede ayudar a evitar que tenga que permanecer en el hospital.

Su médico probablemente le recetará digoxina sólo si continúa teniendo síntomas después de que ya esté tomando otros medicamentos para la insuficiencia cardíaca. Una vez que empieza a tomar digoxina, puede ser necesario que tenga que hacerse análisis frecuentes de sangre. Es posible que tenga que hacerse estos análisis con menos frecuencia después de haber estado tomando digoxina durante un tiempo.

## Potasio

El potasio es un mineral que ayuda a su cuerpo a enviar las señales eléctricas que hacen que lata su corazón. Los diuréticos a menudo producen niveles bajos de potasio. Un nivel bajo de potasio puede provocar latidos irregulares (arritmias). Si sus niveles de potasio son bajos, es posible que su médico quiera que usted tome una pastilla de potasio junto con su diurético.

Algunas personas pueden obtener suficiente potasio comiendo más alimentos que tengan una gran cantidad de potasio. Los ejemplos incluyen frutas secas (como uvas pasas, ciruelas pasas,

dátiles e higos), frutas frescas (como naranjas, bananas [plátanos], melones y fresas), y vegetales (como papas, remolachas, arvejas [chícharos] y tomates). Algunos sustitutos de sal contienen cloruro de potasio y son una fuente de potasio. Pregúntele a su médico si puede usar un sustituto de sal. Pregúntele a su médico si debe comer más alimentos ricos en potasio. No cambie su dieta a menos que hable primero con su médico. El exceso de potasio también puede causar problemas.

## Otros medicamentos

Es posible que su médico le recete otros medicamentos que pueden ayudarle a que su corazón funcione mejor o a prevenir otros problemas. Por ejemplo, dos tipos de medicamentos son los que impiden los problemas del ritmo cardíaco (antiarrítmicos) y los que previenen los coágulos de sangre (anticoagulantes).

### Antiarrítmicos

La insuficiencia cardíaca puede llevar a muerte prematura. Esto sucede porque las personas con insuficiencia cardíaca tienden a desarrollar ritmos cardíacos rápidos anormales. Éstos son peligrosos porque hacen mucho más difícil que su corazón bombee sangre.

Los medicamentos que previenen los problemas del ritmo cardíaco son llamados antiarrítmicos.

### Anticoagulantes

Si su corazón no está funcionando bien, podría estar en riesgo de desarrollar un coágulo de sangre dentro de su corazón. Los coágulos de sangre en el corazón aumentan el riesgo de tener un ataque al corazón o un ataque cerebral. Es posible que tenga que tomar un anticoagulante, como la warfarina, para prevenir coágulos de sangre. Si toma estos medicamentos, será necesario que se haga análisis regulares de sangre para ver cómo están funcionando.

## Preguntas para su médico

Lleve esta hoja consigo a la próxima consulta con el médico.

**Preguntas acerca de los medicamentos para los síntomas de insuficiencia cardíaca:**

