

Enfermedad renal: Pruebas de la función renal - [Kidney Disease: Kidney Function Tests]



A la capacidad de operación de los riñones se le llama función renal. La enfermedad renal crónica puede no provocar síntomas hasta que la función renal ha descendido a un nivel muy bajo. Las pruebas son vitales para ayudarle a su médico a saber:

- Si la enfermedad renal se ha desarrollado repentinamente o como un proceso a largo plazo.
- Qué está causando el daño a los riñones.
- El mejor tipo de tratamiento.
- La eficacia del tratamiento.

Si tiene enfermedad renal, es importante hacerse pruebas regulares para revisar la función de los riñones. Las pruebas regulares le pueden ayudar a retardar o detener la progresión de la enfermedad.

Pruebas para supervisar la función renal

Los análisis de orina miden la cantidad de proteína en la orina. Normalmente hay poca o ninguna proteína en la orina. La enfermedad renal puede provocar un aumento de proteínas en la orina. Los análisis de orina que puede hacerse incluyen:

- Urinálisis (UA).
- Análisis rápidos de orina o al azar para detectar proteínas totales o microalbúmina, un tipo de proteína.
- Análisis de orina de 24 horas. Este análisis implica la recolección de toda la orina durante 24 horas. Esta prueba se hace con menos frecuencia que en el pasado.

Los análisis de sangre pueden medir los cambios en los niveles de sustancias en el torrente sanguíneo. Los resultados de estas pruebas pueden ayudar al médico a estimar la eficacia con la que están trabajando sus riñones.

Una prueba de creatinina mide el nivel de residuos en la sangre de un producto llamado creatinina. A medida que la enfermedad renal empeora, el nivel de creatinina en la sangre se eleva. Es posible que su médico o el laboratorio utilice los resultados de la prueba de creatinina para estimar su tasa de filtración glomerular (GFR, por sus siglas en inglés). La GFR le ayuda al médico a juzgar lo que le queda de la función renal. La fase de su enfermedad renal se basa en su GFR.

También puede hacerse otros análisis de sangre para revisar el nivel de azúcar en la sangre en ayunas, la hormona paratiroidea (PTH, por sus siglas en inglés), el nitrógeno ureico en sangre (BUN, por sus siglas en inglés) y los electrolitos.

El diagnóstico por imágenes proporciona imágenes de los riñones que pueden ayudar al médico a entender qué tan bien están funcionando sus riñones.

- Una ecografía de los riñones (ecografía renal) mide el tamaño de los riñones. Esto puede ayudar a su médico a estimar cuánto tiempo ha tenido usted la enfermedad renal. Su médico también puede verificar si el flujo de orina de los riñones está bloqueado.
- Una ecografía o un angiograma de los vasos sanguíneos que van a los riñones detecta vasos sanguíneos bloqueados o estrechos. Un vaso sanguíneo bloqueado o estrecho reduce el flujo de sangre a través de los riñones. Esto puede conducir a daño renal y a presión arterial alta.

¿Con qué frecuencia debería hacerse una prueba de la función renal?

La frecuencia con la que debe hacerse pruebas de la función renal depende en parte de qué otras afecciones tenga. Usted tiene más probabilidad de desarrollar enfermedad renal crónica si tiene diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardiovascular (como ataque al corazón o ataque cerebral) o antecedentes familiares de enfermedad renal. Si tiene alguna de estas afecciones, pero aún no tiene enfermedad renal, es posible que su médico quiera hacerle pruebas anualmente.

Si ha sido diagnosticado con enfermedad renal crónica, su médico programará visitas regulares para revisar su función renal. Asegúrese de acudir a todas sus citas y seguir todas las etapas del tratamiento. Al colaborar con su médico, es posible que pueda retardar o detener la progresión de la enfermedad renal crónica.

Preguntas para su médico

Use el espacio a continuación para escribir sus preguntas o inquietudes. Lleve esta hoja con usted a la próxima cita con su médico.

Preguntas sobre las pruebas de la función renal: