

## Ataque cerebral: Accidente isquémico transitorio (AIT) - [Stroke: Transient Ischemic Attack (TIA)]



Un accidente isquémico transitorio (AIT) significa que se bloquea el flujo de sangre a una parte del cerebro durante un período breve. Un AIT se siente como un ataque cerebral, pero por lo general dura sólo unos minutos. A diferencia de un ataque cerebral, un AIT no causa daño cerebral duradero.

Pero un AIT es una señal de advertencia importante. Significa que usted es más propenso a tener un ataque cerebral en el futuro.

Si piensa que está teniendo un AIT, **llame al 911**. El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir un ataque cerebral. Si usted piensa que ha tenido un AIT, a pesar de que sus síntomas hayan desaparecido, aún así debe llamar a su médico de inmediato. Puede tomar medidas ahora para ayudar a prevenir un ataque cerebral.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de un AIT aparecen repentinamente. Estos pueden incluir:

- Entumecimiento, hormigueo, debilidad o pérdida del movimiento repentinos en la cara, el brazo o la pierna, sobre todo en un solo lado del cuerpo.
- Cambios repentinos en la visión.
- Problemas repentinos para hablar.
- Confusión repentina o dificultad para comprender frases sencillas.
- Problemas repentinos para caminar o mantener el equilibrio.
- Dolor de cabeza intenso y repentino que es distinto a los dolores de cabeza anteriores.

Pídale a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo que se familiaricen con las señales de un AIT. Podrían notar estas señales antes que usted. Asegúrese de que sepan que deben **llamar al 911** si aparecen estas señales.

### ¿Qué causa un AIT?

Un coágulo de sangre es la causa más común de un AIT. Los coágulos de sangre pueden formarse cuando los vasos sanguíneos están dañados por la presión arterial alta, el colesterol alto o el endurecimiento de las arterias (aterosclerosis). Los ritmos cardíacos anormales también pueden conducir a la formación de coágulos de sangre.

Cuando se bloquea el flujo de sangre a una parte del cerebro, las células cerebrales en esa zona se ven afectadas en cuestión de segundos. Esto causa síntomas en las partes del cuerpo controladas por esas células. Una vez que el coágulo se disuelve, el flujo de sangre regresa y los síntomas desaparecen.

A veces un AIT es causado por una caída brusca de la presión arterial que reduce el flujo de sangre al cerebro. Esto se conoce como un AIT

por "flujo bajo". No es tan común como un AIT causado por un coágulo de sangre.

## ¿Qué pruebas se necesitan para diagnosticar un AIT?

Su médico le hará pruebas para examinar su corazón y sus vasos sanguíneos. Es posible que necesite:

- Exámenes que muestran imágenes de su cerebro y vasos sanguíneos, como una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés), imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), una angiografía por resonancia magnética (MRA, por sus siglas en inglés) o una angiografía.
- Una prueba que usa sonido para revisar el flujo de sangre (ecografía Doppler).
- Un ecocardiograma para revisar la forma de su corazón y su flujo de sangre.
- Un electrocardiograma (ECG) para medir su ritmo cardíaco.

Su médico también lo examinará para ver si hay algo más que está causando sus síntomas.

## ¿Cómo se tratan los AIT?

Si usted ha tenido un AIT, su médico comenzará con medicamentos para ayudar a prevenir un ataque cerebral. Es posible que necesite tomar varios medicamentos.

Si las pruebas muestran que los vasos sanguíneos en el cuello (arterias carótidas) son demasiado estrechos, es posible que necesite una cirugía llamada endarterectomía carotídea para abrirlos. Esto puede ayudar a prevenir coágulos sanguíneos que bloqueen el flujo de sangre al cerebro.

Otro tipo de cirugía es la colocación de un "stent" (endoprótesis) en la arteria carótida. Durante esta cirugía, el médico coloca un tubo pequeño llamado "stent" dentro de la arteria carótida. Eso ayuda a mantener abierta la arteria. La colocación de un "stent" en la arteria carótida no es tan común como la endarterectomía.

## ¿Se pueden prevenir los AIT?

Usted puede hacer mucho para reducir la probabilidad de tener un AIT o un ataque cerebral. Los medicamentos pueden ayudar, y usted también puede necesitar hacer cambios en su estilo de vida.

- Colabore con su médico para mantener su presión arterial y su colesterol bajo control.
- Si tiene diabetes, mantenga el nivel de azúcar en la sangre dentro de los límites ideales.
- Tome diariamente aspirina u otros medicamentos, si su médico lo aconseja.
- Tome sus medicamentos exactamente como se los haya recetado su médico.
- Siga una dieta saludable para el corazón que incluya abundante pescado, frutas, verduras, frijoles, granos y pan ricos en fibra, y aceite de oliva.
- Haga bastante ejercicio y reduzca el estrés.
- Mantenga un peso saludable.
- Si fuma, deje de hacerlo. También evite el humo de otros.
- Si bebe alcohol, hágalo con moderación. Beber moderadamente equivale a 2 bebidas al día si es hombre y a 1 al día si es mujer. Beber más de esta cantidad puede elevar su riesgo de un ataque cerebral.
- Evite enfermarse de gripe. Aplíquese la vacuna contra la gripe cada año.