

Su salud: Vacuna contra la hepatitis B - [Your Health: Hepatitis B Shot]



La vacunación ayuda a protegerlos a usted o a su hijo de las enfermedades. También ayuda a reducir el contagio de la enfermedad y a prevenir epidemias.

La vacuna contra la hepatitis B protege contra infecciones por el virus de la hepatitis B (HBV, por sus siglas en inglés). La vacuna funciona muy bien para proteger contra la infección por el HBV si le administran todas las dosis (3 o 4 inyecciones administradas en diferentes momentos).

Es importante que haga todo lo posible para evitar la infección por HBV, ya que el virus puede dañar el hígado y conducir a cáncer de hígado.

¿Quién necesita la vacuna contra la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B se recomienda a:

- Todos los bebés recién nacidos y todo niño de 18 años o menos a quien no le hayan aplicado esta vacuna antes.

- Los adultos de 19 a 59 años que tengan diabetes y todavía no hayan sido vacunados.
- Niños adoptados procedentes de países donde la infección por HBV sea común.
- Personas que se inyectan drogas ilegales.
- Personas que tienen más de una pareja sexual o que han tenido una enfermedad de transmisión sexual.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- Personas que viven con o tienen como parejas sexuales a personas que tienen hepatitis B.
- Personas que tienen trastornos en la coagulación de la sangre como, por ejemplo, hemofilia, y han recibido factores de coagulación de donantes humanos.
- Personas que necesitan filtrar su sangre a través de una máquina (hemodiálisis).
- Personas que tienen una enfermedad hepática (del hígado) o están infectados con el VIH.
- Trabajadores de atención médica y de seguridad pública que puedan estar expuestos a la sangre.
- Personal y residentes de cárceles o de instituciones para personas con discapacidades del desarrollo.
- Personas que pasarán más de 6 meses en lugares del mundo donde la hepatitis B es común.

Una madre que tiene el virus de la hepatitis B puede transmitírselo a su bebé durante el parto. Si está embarazada, vacúnese si alguna de las siguientes afirmaciones es cierta:

- Ha tenido más de una pareja sexual durante los últimos 6 meses.
- Se ha inyectado alguna vez drogas ilegales.

- Ha sido tratada por una enfermedad de transmisión sexual.
- Su pareja tiene hepatitis B.

¿Quién no debería vacunarse?

Hable con su médico antes de vacunarse contra la hepatitis B si:

- Es alérgico a la levadura o a cualquier otro ingrediente de la vacuna.
- Ha tenido una reacción grave a una dosis previa de la vacuna.
- Está enfermo cuando está programada una dosis. Si está usted enfermo, su médico puede pedirle que espere hasta que esté bien y luego se vacune.

¿Cuántas dosis de la vacuna contra la hepatitis B son necesarias?

Niños

Los bebés deben recibir su primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B al nacer. La segunda inyección se aplica al mes o a los 2 meses. La tercera generalmente se aplica cuando el niño tiene entre 6 y 18 meses de edad.

Si su hijo tiene 18 años de edad o menos y no ha sido vacunado, debe recibir tres inyecciones durante un período de 6 meses.

Adultos

La vacuna contra la hepatitis B se administra en tres dosis para los adultos. Usted recibe las inyecciones en la parte superior del brazo. Debe recibir la segunda dosis al menos 1 mes después de la primera. La tercera dosis por lo general se

aplica 6 meses después de la primera. La vacuna contra la hepatitis B es segura para las mujeres embarazadas o que están amamantando.

Si resulta expuesto al virus de la hepatitis B antes de recibir las tres dosis, podría necesitar una dosis de inmunoglobulina de la hepatitis B (HBIG, por sus siglas en inglés). Esto le brinda protección inmediata y prevendrá la infección hasta que la vacuna contra la hepatitis B haga efecto.

¿Cuáles son los riesgos de vacunarse?

Para la mayoría de las personas, la vacuna contra la hepatitis B es segura. Algunas personas pueden tener algunos problemas menores, como fiebre leve (menos de 100°F [37.8°C]) o dolor en el lugar de la inyección. Si tiene fiebre o dolor:

- Pruebe con un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin). Asegúrese de leer y seguir todas las instrucciones de la etiqueta. No le dé aspirina a ninguna persona menor de 20 años, ya que ha sido relacionada con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.
- Aplíquese hielo o una compresa fría sobre la zona adolorida durante 10 o 15 minutos cada vez. Asegúrese de ponerse un paño delgado entre el hielo y la piel.

Aunque es poco común, la vacuna podría causar problemas más graves. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su médico.