

## Diabetes: Pruebas de detección de colesterol - [Diabetes: Cholesterol Screening]



Si usted tiene diabetes, con el tiempo corre un mayor riesgo de tener otros problemas de salud, como enfermedad cardíaca. Por otra parte, aumentan sus probabilidades de tener un ataque al corazón o un ataque cerebral.

El colesterol alto también es común en las personas con diabetes. El colesterol alto hace que los vasos sanguíneos se obstruyan, lo que es malo para el corazón.

### ¿Por qué son importantes las pruebas de detección de colesterol?

Usted no sentirá ningún síntoma si su colesterol está muy alto, por lo cual necesitará controlar sus niveles de colesterol con regularidad. Esta es una forma de prevenir las complicaciones de la diabetes. Hacerse análisis de los niveles de colesterol, lo cual se conoce como prueba de detección de colesterol, permite que usted y su médico detecten el colesterol alto a tiempo.

Si tiene diabetes y colesterol alto, hacerse análisis regulares les permite a usted y a su médico:

- Elegir el mejor tratamiento.
- Ver qué tan cerca está de sus límites ideales de colesterol.
- Conocer su riesgo de tener otros problemas de salud, como enfermedad cardíaca.

Si toma medicamentos para el colesterol, hacerse análisis regulares también permite que su médico sepa si es necesario cambiar las dosis o los medicamentos.

Pregúntele a su médico la frecuencia con la que debe controlarse el colesterol. Esto puede depender de su edad y de sus niveles de colesterol.

### ¿Cómo se verifican los niveles de colesterol?

La verificación de los niveles de colesterol se puede hacer con un simple análisis de sangre. Le tomarán una pequeña muestra de sangre del brazo utilizando una aguja y un tubo pequeño. Es posible que sienta un rápido piquete o pinchazo por la aguja.

Dependiendo del tipo de análisis de colesterol que le hagan, es posible que deba evitar comer o beber cualquier cosa que no sea agua de 9 a 12 horas antes del análisis.

Su médico querrá saber acerca de cualquier medicamento que esté tomando. Esto puede afectar los resultados de los análisis.

### ¿Qué significan los resultados?

Los análisis de colesterol muestran los niveles de los diferentes tipos de colesterol. Estos niveles son:

- **LDL**, que es el tipo de colesterol "malo" que es posible que deba disminuir. Un nivel alto de LDL puede aumentar sus probabilidades de tener enfermedad cardíaca.
- **HDL**, que es el tipo de colesterol "bueno" que es posible que deba elevar. Un nivel alto de HDL está vinculado con un riesgo más bajo de tener una enfermedad cardíaca.
- **Colesterol total**, que posiblemente deba reducir.

- **Triglicéridos**, un tipo de grasa que posiblemente deba disminuir junto con el colesterol. Un nivel alto de triglicéridos podría elevar su riesgo de tener una enfermedad cardíaca.

Sus cifras ayudan a su médico a conocer su riesgo de padecer una enfermedad cardíaca o de tener un ataque al corazón o un ataque cerebral.

Si se hace una prueba de detección de colesterol fuera del consultorio de su médico, hable con él acerca de la precisión de los resultados.

## Preguntas para su médico

Haga una lista con sus preguntas o inquietudes a continuación. Lleve esta hoja consigo a la próxima consulta con su médico.

### Preguntas sobre las pruebas de detección del colesterol: