

Diabetes: Mandar a su hijo a la guardería infantil - [Diabetes: Sending Your Child to Day Care]



El cuidado de un niño con diabetes puede ser difícil. Tiene que cuidar muchos aspectos, como proporcionar una dieta saludable, administrar insulina, hacer las pruebas del nivel de azúcar en la sangre y asegurarse de que su hijo se mantenga activo. Con todo lo que debe recordar, usted puede tener inquietudes acerca de enviar a su hijo a una guardería.

Recuerde que la clave es la comunicación y la planificación. Asegúrese de que el personal de la guardería se encuentre informado acerca de cómo manejar la diabetes de su hijo. Al planificar por adelantado, usted se asegura de que su hijo mantenga su salud.

Tenga un plan de tratamiento

Su médico puede ayudarle a redactar por escrito un **plan de tratamiento** para el control de la diabetes de su hijo.

Asegúrese de que todos los cuidadores de su hijo tengan este plan.

Este plan debe incluir:

- Cuándo debe revisarse el nivel de azúcar en la sangre y administrarse insulina. Incluya los límites ideales del nivel de azúcar en la sangre y las dosis de la insulina.
- Los síntomas usuales de su hijo ante los niveles altos y bajos de azúcar en la sangre.
- Qué se debe hacer ante las emergencias por niveles altos o bajos de azúcar en la sangre y cuándo comunicarse con usted.
- Cuándo ofrecer alimentos y refrigerios, y cuáles son los mejores alimentos. Incluya instrucciones acerca de las fiestas y las salidas al campo.
- Las instrucciones para las pruebas de orina para detectar cetonas y qué hacer en el caso en que se detecte la presencia de cetonas.
- Los números de contacto en caso de emergencias, incluyendo los del médico y de los cuidadores principales de su hijo.

Necesitará entregarle al personal de la guardería todos los materiales y el equipo necesario para el cuidado de su hijo, incluyendo un monitor y los artículos para hacer las pruebas del nivel de azúcar en la sangre, la insulina, las jeringas, el glucagón (si se necesita), además de los materiales para hacer las pruebas de orina para detectar la presencia de cetonas. Asegúrese de que el personal sepa cómo usarlos.

Cuando deje a su hijo, dígame al personal de la guardería cuáles han sido las lecturas del nivel de azúcar en la sangre de su hijo y las dosis de insulina. Cuando recoja a su hijo, el personal debe informarle cuáles han sido las lecturas del nivel de azúcar en la sangre de su hijo y las dosis de insulina administradas durante el día.

Asegúrese de que en el plan de tratamiento de su hijo se mencione a los miembros del personal responsables del cuidado de la diabetes y de las acciones en caso de emergencia. La guardería de su hijo debe designar a un adulto miembro del personal y a una persona de apoyo encargados de:

- Poder hacer la prueba y el registro del nivel de azúcar en la sangre de su hijo.
- Saber qué se debe hacer cuando hay niveles altos y bajos de azúcar en la sangre.
- Estar entrenados para administrar insulina o glucagón, si es necesario.
- Poder hacer las pruebas en la orina de su hijo para detectar sangre o cetonas y que sepan qué hacer si los resultados no son normales.
- Conocer el plan de alimentos y refrigerios de su hijo y que le recuerden a su hijo cuándo es el momento de ingerirlos.

Su hijo debería tener permiso para:

- Consumir un refrigerio en cualquier lugar, incluyendo el salón de clases.
- Usar el baño y tener acceso a bebidas cuando se requiera.
- Visitar al enfermero(a) y al resto del personal encargado de la salud de los niños cuando sea necesario.
- Faltar a la guardería debido a las citas con el médico.

Emergencias por un nivel alto o bajo de azúcar en la sangre

Los niveles altos o bajos de azúcar en la sangre pueden asustarle y ser peligrosos si no son tratados. Hable con su médico acerca de qué debe hacerse cuando el nivel de azúcar en la sangre es muy alto o bajo. Anote esta información en el plan de tratamiento de su hijo.

Las **señales de advertencia de niveles altos de azúcar en la sangre** incluyen:

- Visión borrosa.
- Necesidad de orinar más de lo normal.
- Sentir mucha sed o hambre.

Las **señales de advertencia de niveles bajos de azúcar en la sangre** incluyen:

- Sudoración.
- Sentirse tembloroso, débil o mareado.
- Sentirse hambriento.

Los niños pequeños con frecuencia no reconocen los síntomas de un nivel bajo de azúcar en la sangre como los adultos, lo cual los hace más susceptibles de tener emergencias por niveles bajos de azúcar en la sangre. Nunca debe dejarse solo a su hijo cuando tenga un nivel bajo de azúcar en la sangre.

Para prevenir las emergencias por un nivel alto o bajo de azúcar en la sangre, es importante revisar con frecuencia el nivel de azúcar en la sangre y tener a la mano refrigerios con azúcar fácil de asimilar. Asegúrese de que tanto su hijo como el personal se sientan cómodos revisando el nivel de azúcar en la sangre durante el cuidado diario en la guardería.

Cuándo debe pedir ayuda

Llame al 911 en cualquier momento que considere que su hijo necesita atención de emergencia. Llame si:

- Su hijo pierde el conocimiento o de repente está muy somnoliento (con sueño). Esto es una señal de un nivel bajo de azúcar en la sangre.
- Su hijo se desmaya y su aliento huele a fruta. Esta es una señal de niveles altos de azúcar en la sangre.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Su hijo tiene bajo el nivel de azúcar en la sangre, y este permanece por debajo de los límites ideales después de haberle dado un alimento con alto contenido de azúcar.
- Su hijo tiene alto el nivel de azúcar, y permanece por encima de los límites ideales después de haber seguido los pasos indicados para este caso.
- Su hijo tiene alto el nivel de azúcar en la sangre después de haberse puesto una dosis de insulina que se había olvidado o una dosis extra de insulina recetada por el médico.
- Su hijo tiene alto el nivel de azúcar en la sangre, y una prueba de orina para cetonas muestra más de 2+ o cetonas moderadas o más altas.

