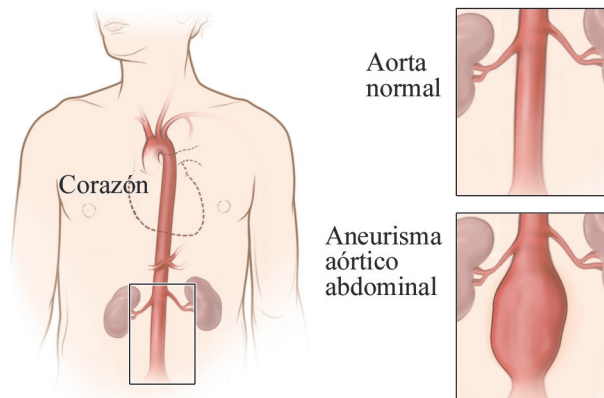


## Aneurisma aórtico abdominal - [Abdominal Aortic Aneurysm]



© Healthwise, Incorporated

Un aneurisma aórtico abdominal es un bulto en la parte abdominal de la aorta. La aorta es una de las arterias principales del cuerpo. Lleva sangre rica en oxígeno del corazón al resto del cuerpo. La aorta abdominal lleva la sangre a la parte inferior del cuerpo.

La pared de la aorta normalmente es muy elástica. Puede estirarse y encogerse según sea necesario para adaptarse al flujo de sangre. Pero algunos problemas médicos, como presión arterial alta y aterosclerosis (endurecimiento de las arterias), debilitan las paredes de la arteria. Estos problemas, junto con el desgaste natural que ocurre con el envejecimiento, pueden causar una pared aórtica débil que se hincha.

La mayoría de los aneurismas aórticos nunca causan problemas, sobre todo si son pequeños y no crecen rápido. Sin embargo, si el bulto se hace demasiado grande, puede reventarse o romperse.

### ¿Cómo se diagnostica?

Un aneurisma aórtico abdominal a menudo es diagnosticado por casualidad durante exploraciones físicas o pruebas realizadas por otros motivos. En algunos casos, se descubre durante una prueba de detección de este tipo de aneurisma. Si su médico cree que usted tiene un aneurisma aórtico, puede hacerse pruebas, como una ecografía, una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o un examen de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para averiguar de qué tamaño es.

Los expertos recomiendan que los hombres de 65 a 75 años que han fumado alguna vez se examinen para saber si tienen un aneurisma aórtico abdominal. Otros también recomiendan exámenes para cualquier persona de 60 años o más que tenga un pariente cercano (uno de los padres, hermano o hermana) que haya tenido este tipo de aneurisma.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de los aneurismas aórticos abdominales no causan síntomas. La gente que sí tiene síntomas se queja de dolor o incomodidad abdominal. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer, o ser constantes.

Otros síntomas incluyen:

- Dolor en el pecho, en el vientre, en la parte baja de la espalda o en el costado (el lado de la espalda justo debajo de la caja torácica y encima de la cintura). El dolor puede propagarse a la ingle, las nalgas o las piernas. Puede ser profundo, constante, lacerante o palpitante. El dolor puede durar horas o días. En general, el movimiento no lo afecta,

aunque ciertas posiciones pueden ser más cómodas que otras.

- Una sensación pulsante en el vientre.
- Un "pie frío" o un dedo del pie con dolor que se ponga negro o azul. Esto puede pasar si un aneurisma aórtico produce un coágulo de sangre que se desprende y bloquea el flujo de sangre a las piernas o pies.
- Fiebre o pérdida de peso, si es un aneurisma aórtico inflamatorio.

Si un aneurisma aórtico se revienta o se rompe puede causar dolor fuerte y repentino, y sangrado. A menudo, esto ocasiona la muerte en cuestión de minutos u horas.

### ¿Qué aumenta sus riesgos?

Algunas personas tienen más probabilidades de tener un aneurisma aórtico abdominal que otras.

Usted puede estar en un riesgo mayor si:

- Tiene más edad.
- Es varón.
- Tiene presión arterial alta.
- Alguien en su familia (uno de los padres, hermano o hermana) ha tenido un aneurisma aórtico.
- Fuma o ha fumado alguna vez.
- Bebe alcohol (más de 2 bebidas por día).

### ¿Cómo se trata?

Si tiene un aneurisma aórtico abdominal, necesita un monitoreo médico cercano y puede necesitar tratamiento. Hable con su médico acerca de la frecuencia con la que debe realizarse chequeos. El tratamiento es para ayudar a prevenir o controlar afecciones que pueden hacer que usted tenga un aneurisma aórtico, como aterosclerosis o presión arterial alta.

El tipo de tratamiento está basado en el tamaño del aneurisma aórtico y a qué velocidad crece. Si tiene un aneurisma grande o de crecimiento rápido, necesitará cirugía. Un médico reparará la parte dañada del vaso sanguíneo con un "stent" (endoprótesis) o la reemplazará por un injerto durante una cirugía abierta.

Los pequeños aneurismas aórticos raramente se rompen y, por lo general, se tratan con medicamentos para presión arterial alta, como los betabloqueantes. Este medicamento ayuda a bajar la presión arterial y la tensión en la pared aórtica. Si no se somete a una cirugía, le harán ecografías periódicas para ver si el aneurisma crece.

Aun si el aneurisma aórtico no crece ni se rompe, usted puede correr el riesgo de tener problemas del corazón. Su médico puede sugerir que haga más ejercicio, siga una dieta saludable para el corazón, deje de fumar, limite la cantidad de alcohol que bebe y mantenga un peso saludable. También puede recetar medicamentos para ayudar a bajar el colesterol alto.

## ¿Cuándo debe pedir ayuda?

**Llame al 911** en cualquier momento que considere que necesita atención de emergencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dolor fuerte en el vientre, la espalda o el pecho.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).
- Tiene dificultad grave para respirar.

**Llame a su médico ahora mismo** o busque atención médica inmediata si:

- Siente mareos o aturdimiento, o siente que está a punto de desmayarse.
- Uno o ambos pies cambian de color, le duelen, están fríos, o le arden u hormiguean.

Vigile muy de cerca los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si tiene algún problema.

